

# KÉZDIAGNOSZTIKA

avagy

Milyen betegség-hajlamokat hordoz a kezünk?



Rosta Erzsébet

Készült  
A szerző magánkiadásában

Felelős kiadó  
Rosta Erzsébet

ISBN 963 650 489 X

# KÉZDIAGNOSZTIKA

AVAGY

MILYEN BETEGSÉGHAJLAMOKAT HORDOZ  
A KEZÜNK?

Rosta Erzsébet

## A kézelemzés története

Noha a kézzslás eredetéről viszonylag keveset tudunk, a dél-franciaországi Bara Baham-barlang sziklafalán talált 40 ezer éves kézrajzok, valamint Amerikában a kőkori indiánok hátrahagyott kézjábról egyaránt azt bizonyítják, hogy már az ősember is megfigyelte, tanulmányozta a kezét.

A feljegyzések szerint a kínaiak már az időszámítás előtti időkben magas szinten művelték a Csing Cseo-t, vagyis a kézformák és a tenyéren látható vonalak tanulmányozásán alapuló kézolvást. Am a palmisztria nem csupán Kínára szorítkozott, elterjedt volt a kézzslás Tibetben, Babilonban, Egyiptomban és Perzsiában is. Közép-Keléken a papok és orvosok elismert foglalkozásként írték az ilm-ul-kaff-t.

A kézelemzés származási helyének azonban a legnagyobb valószínűséggel India tekinthető. A Védák szerint a hast szamudrika sasza (kézolvás) a szamudrika sasza vagyis az emberi testrészek vizsgálatával foglalkozó fizionómia részeként indult önálló fejlődésnek. Az indiai tradíció nyolefajta módszert ajánl a jó és a rossz előrejelzésére. Ezek az anga (végtagok), a szvapna (álmok), a szvara (hang), a bhumi (átittód), a vjandzsana (a testen található jelek), a laksana (ómenek, előjelek), az upatha (a véletlenszerű természeti jelenségek, mint például a földrengések), valamint az anthariksa (tér) gondos tanulmányozása. Közülük azonban – amint azt a felsorolásban elfoglalt első helye is jelzi – az anga örvend a legnagyobb megbecsülésnek. A végtagok (testrészek) között a kezet tartják a legfontosabbnak, jelentősége még a fejen is túltesz. A régi indiai bölcsök a kézre vonatkozó ismereteket három eszközzel: a megfigyeléssel vagy szemrevételezéssel (darsana), a tapintással (szpansana) és az elemzéssel (vimarsana) segítségével gyűjtötték össze.

Európában elsősorban a görögök kutatják intenzíven a tenyér titkait. Tőlük ered a cheir (kéz) és a sophia (bölcsesség) szavak összevonásával alkotott cheirosophia elnevezés. A görög bölcsök némelyike igen magas szinten foglalkozott a kézelemzéssel. Arisztotelész – aki meg volt győződve arról, hogy a jó rajzolatú tenyérvonalak kiváló tulajdonságokat és jó egészséget jeleznek a – De celo et mundi causa – című munkájában a következőket írta: „Ezek a vonalak nem minden ok nélkül írótak az emberi kézbe, égi befolyástól tanúskodnak és az ember egyéniségéről beszélnek.” Platon szintén meggyőződéssel hűdette, hogy az emberi szervezetet befolyásolják a csillagok. Aból az alapfeltevésebből kiindulva, hogy a tenyér dombjaiban raktározódik el az ujjakon beáramló kozmikus energia.

A középkor híres tudósai: Paracelsus, Geromino Cardano, Albertus Magnus ugyancsak szívesen mélyedtek el az akkortáji virágkorát élő tenyérolvásban. Az orvosegyetemeken tantárgyként oktatták a kéz vizsgálatát. Az első kézelemzéssel kapcsolatos könyvet 1448-ban adták ki. Szerzője, Hartlieb, III. Albert bajor herceg feleségének ajánlotta összeállítását. Ezt követően „Die Kunst Chüromantia” címmel 1475-ben jelent meg könyv Augsburgban. Az első egészséggel, gyógyítással foglalkozó kézelemző mű – az orvosként praktizáló Philippus May tollából „Chüromantia Medica” címmel – 1697-ben látott napvilágot. A hosszú időn keresztül tudományként üzött tenyérolvásról a felvilágosodástól kezdődően áltudományként minősítették, a babona helyegét sítve rá.

Az utóbbi időben azonban ismét reneszánszát éli a kézelemzés, az irónia való érdeklődés új erőre kapott. A XX. században többször is felvetődött annak a gondolat, hogy a tenyérolvást egzakt tudományként visszahozzák a gyakorlatba. Aból a feltételezésből kiindulva, hogy a kéz az emberi testnek olyan része, mint fának a levél, vagyis minthogy a kéz valamennyi szerv szolgálja, a rajta nyomon követhető jelek nem lehetnek a véletlen eredményei.

A kéz azonban magasabb szintű vizsgálatra is alkalmas. Ennek fontosságát már felfedezte a tudományos világ is: a tenyéranalitikát orvosok, biológusok, antropológusok, humángenetikusok tudományos eszközként diagnosztizálásra, prognosztizálásra alkalmazzák. Néhány vizsgálati módszerük mindenki által ismert, köztudott, hogy például az imbecillisekre a tömpe ujjak jellemzők, a Down-kórosokra a majomredő, a tubercula szindrómára a Sydney-vonal, vagy a polidaktília a táltosok ismertetőjegye, a pluszujj.

A bőrgrafológusok ugyancsak tudományos módszereik segítségével keresnek a bőrrajzolatok alapján összefüggéseket a nagyobb embercsoportok között, de a tenyér redőzetének alakulásából kimutathatók az örökletes tényezők és a kromoszóma-rendellenességek: például a bőrléc-rajzolatok vizsgálata alapján az ikrekről megállapítható, hogy azok egy- vagy képletűjűek-e. Az ujjlenyomatok mintázatára és állandóságára épül a rendőrség régről alkalmazott azonosítási rendszere a daktiloszkópia. Tudvalevő, hogy az ujjbegyek mintázata minden embernél más-más képet mutat, nincs két olyan ember a földön, akiknek a bőrfodor-ábrái megegyeznének.

Charlotte Wolff statisztikai vizsgálatai során határozott korrelációt fedezett fel bizonyos betegségek előfordulási gyakorisága, és a kézformák valamint a kézvonalak alapján azonosított különböző jelleműpusok között. Kretschmer német pszichiáter számos kísérlettel támasztotta alá, hogy az általa meghatározott három „kretschmeri” testűpushoz, kizárólag a rájuk jellemző három kézűpus tartozik. Friedman még a normális formájú kezeknél is megfi-

gyelt összefüggéseket a kéz milyensége és a mentális típusok között. Eckstein a bőr szerkezetének osztályozása közben arra a megállapításra jutott, hogy a bőrt a karakterológiai vizsgálatokon túl előrejelzésre is fel lehet használni.

Már már léteznek olyan biztosító társaságok, melyek az életbiztosítás megkötése előtt a szerződő fél kezét, tenyér- és ujjrajzolatát is megvizsgálják. Egyre növekvő érdeklődés mutatkozik azért, hogy miképpen lehet a vonalakból statisztikailag az élet hosszára és az egészségre következtetni. A biztosító társaságok hiszta nyilvánvaló, de jelentős nyereség ez a páciensek számára is, hiszen az abnormális kézvonalak jelzik a várható problémákat, és így még időben alkalmas megelőző lépések tehetők, vagy megfelelő terápia alkalmazható.

Sok nyugati kórházban már rutinszerűen levelezik az újszülött tenyerlenyomatát a későbbi összehasonlítás érdekében. Mint ahogy elvéve fordul elő a jellemmel, a lelkiállattal, a szellemi kvalitással ellentétes kéz, jogosan feltételezhető ugyanez az egészségi állapotra vonatkozóan is. Ha mégis találkozunk ilyenmel, az kizárólag valamilyen genetikai tényezőre vezethető vissza.

Önmagában persze a genetika nem ad magyarázatot a kezek különbözőségeire, a legelfogadhatóbbnak az a feltételezés látszik, hogy az örökletes tényezők csak a kéz általános, durva karakterét, körvonalát, minőségét határozzák meg, alakjának finomabb vonásai viszont már magától az egyéntől származnak, vagyis az egyén életvitele, fejlődése módosító hatással van a kéz minőségére. Am nemcsak a kéz bír különös kifejező erővel, hanem – mint ahogy Révész Góza „Az emberi kéz” című könyvében megemlíti – egészségükről pusztán a bőr színe is nagyon sokat elárul.

## Az analízis módszere

A kéz tanulmányozása révén számos mentális és fizikai betegség felismerhető. A betegség felderítése alapvető jelentőségű a megfelelő gyógy mód meghatározásában. Vannak esetek, amikor a vér-, vizelet vizsgálat, de még a röntgenkép elemzése sem elegendő a tökéletes diagnózishoz. A kézteszt segítségével nyújthat az orvosnak a helyes körülmények felállításában. A kéz jelei és vonalai sokkal hamarabb mutatják bizonyos betegségek bekövetkezését valószínűségét, egyes gyanús jelek a kézen már akkor észrevehetőek, amikor a szokásos vizsgálati módszerek még semmit sem fednek fel. Egy jó kézelmezés ismeretében lehetőség nyílik a betegség megelőzésére, ami nagy mértékben hozzásegít az egészséges élethez.

Az embereket öfgy gyakran foglalkoztató kérdésekre, mint „Visszatérhetem az egészségem?” vagy „Beteg leszek?”, a passzív kéz mellékvonalai alapján kaphatunk választ, ugyanis ezek mutatják a felépítés vagy a megbetegedés lehetőségét. Ne feledjük azonban, hogy ezek a másodlagos vonalak (mindkét kézen) néhány het, hónap leforgása alatt megváltozhatnak. Az is elképzelhető, hogy a tenyér vonalú kémiai (gyógyszeres) vagy egyéb kezelés révén megjavulnak.

Általánosan elfogadott megállapítás, hogy akinek gyengék a fővonalai, az a kisebb, enyhe befolyású betegségekre fogékony. Ezekből sokat meg is kaphat, azonban emiatt még hosszú életet élhet. A halvány, rosszul rajzolt vonalak korai felismerése különösen a kisgyerekek kezén fontos, csúttal ugyanis elkerülhetjük fizikai túlerőltetésüket. A gyenge vonalak megerősítésére jelenleg semmilyen eljárás nem ismeretes, a gyakorlatok sem javítanak rajtuk.

Ha a passzív kéz jó vonalakat mutat, és negatív jelek sincsenek rajta, akkor jó esély van arra, hogy az aktív kéz is hasonló lesz. (Aktív kéznek jobbkezeseknél a jobb kezet, balkezeseknél a bal kezet tekintjük.) Ahhoz azonban, hogy valamilyen törvényszerűséget, kapcsolatot lehessen közöttük megállapítani, ma még meglehetősen kevés megfigyelés áll rendelkezésre. Különösen a fizikai és a mentális egészség területén van sok vizsgálatra szükség, a hasonló betegségeket mutató tenyerlenyomatok összehasonlítása révén.

Az egészség nemcsak az élet, hanem a siker, a karrier szempontjából is az egyik legfontosabb tényező. Az ideális keznek markáns, jó életvonal, erős fejevonal, megfelelő körömjelek és az egészségvonal hiánya jellemzők. Azonban az ember boldog és sikeres lehet néhány örökös negatív egészségjellel is. A negatív jelek elsősorban a dombokon találhatók. Ezek a jelek többnyire olyan vonalak, amelyek gyengítik a dombok tulajdonságait, képességeit. Ezenkívül a dombokon lehetnek rácsok és keresztiek is, melyek hasonló korlátozó, vagy gyengítő hatással rendelkeznek.

Szerencsére a legtöbb nem egészséges kézen pozitív jelek is találhatóak, melyek semlegesítik a betegségre utaló deformációkat. A legtöbb hiányosságot, valamilyen károsodást horlózó kézen szerencsére kompenzáló tényezők is találhatóak. Érdemes megjegyezni, hogy a különböző vonalakon az örökletes fizikai vagy érzelmi fogyatékosságok, valamint azok kompenzáló tényezői egyaránt fellelhetők.

Az egészség hiánya hatással van a fizikai energiaszintre. (Megjegyezzük, hogy jelen esetben örökölt általános gyengeségről, nem pedig időszakos betegségről van szó). Az ember számára segítséget nyújt egészségi problémájának megértéséhez, ha idejében felismeri a betegségnek megfelelő kézjel-deformációt.

Sok minden függ az energia-szinttől. Ennek nagysága a hüvelykujj első percednek vizsgálatával állapítható meg. Mindannyian egy bizonyos energiamennyiséggel születünk. A nagy hüvelykujj hatalmas energiát jelképez. A hüvelykujj és az életvonal milyenségéből meghatározhatók azok a periódusok, amikor az egyéni energiája csökken, illetve amikor nekiáll. Ez tisztán örökletes trend. Néhány kéz nagy erővel, hatalmas energiával indul, ám a fel- és leszálló periódusokat követően az élet későbbi szakaszában fokozatosan elgyengül. Más kezek kevés erővel indulnak, s az életük során építik fel energiaszintjüket. Természetesen a két véglet között számtalan átmenet létezik.

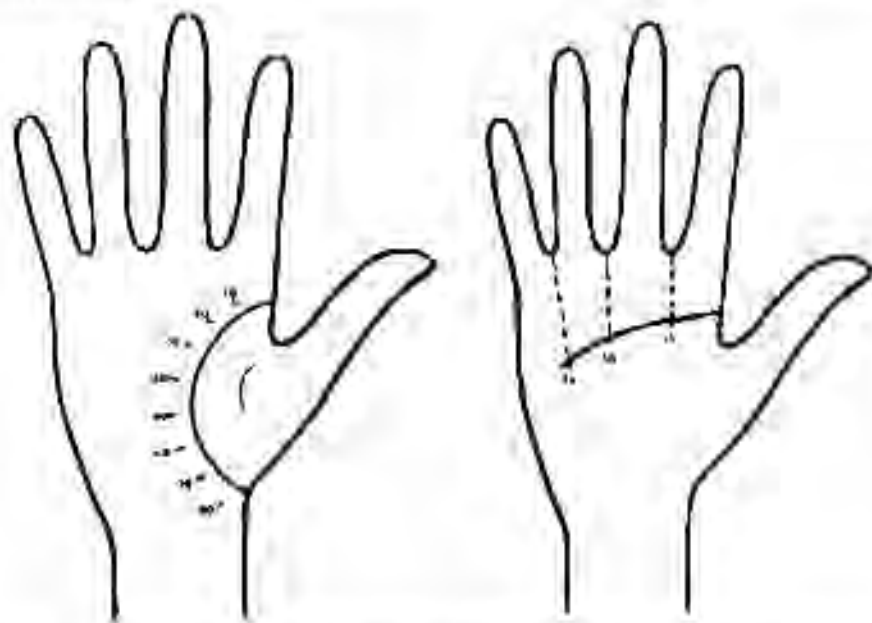
## A fővonalak időbeosztása

Még nem sikerült olyan eljárást kidolgozni, amely kizárólag a tenyér fővonalain alapján képes lenne megmondani azt, hogy valaki hány éves. Azonban az általános küllem, a kéz színe, a bőr állagának vizsgálata néhány év pontossággal lehetővé teszi az életkor hozzávetőleges megállapítását. A fiatalok bőve friss, rugalmas, jól azíhezett, tehát nagy vitalitást mutat. Az élet haladtával azonban a bőr veszít frissességéből, ráncosodik, sötétedik, gyakran válik lótyossá. Mindezeket figyelembe véve a fővonalakon (élet-, fej-, szív- és egészségvonal) jelzett időbeosztásról a következőket érdemes tudni.

Az általánosan elfogadott életkorszámítás szerinti az élet első felét a vonal eredetéhez datálják, s ahogy folytatódik a vonal, úgy rögzülnek rajta a hátralévő évek. De mivel a dátumok jóvendölése viszonylag elég korlátozott, ezért kizárólag csak a nagyobb és jelentősebb dolgok (betegségek, egészségromlások) olvashatók ki a tenyérből.

Ahhoz, hogy viszonylagos pontossággal képesek legyünk az egyes eseményeket egymással összekapcsolni, legelőször is feltétlenül az életkort szükséges megállapítanunk. Az életkor becslése azért érdemel figyelmet, mert a vonalakon jelzett élejkorból következtethetünk az időbeli eseményekre. Az elgondáshoz tudni kell azt, hogy az ember életében a nagyobb változások általában az 50. év körül kezdődnek el, ugyanis ez idő tájt indul meg az emberi szervezet testi és szellemi leépülési folyamata.

Az életvonal beosztása a Jupiter-domb és a Vénusz-domb között kezdődik, és a vonalról a csukló felé haladva 20 éves periódusokat lehet rajta meghatározni. A csuklóvonalig lefutó életvonalnak többnyire 80 évet tulajdonítanak. Az életkor felét jelentő 40. életévet a Vénusz-domb közepére helyezhetjük el.



A fővonalon ugyancsak megbeosulhető az életkor, de mivel ezen a vonalon az időskála-beosztás kevésbé pontos, a dátumok leolvasása még fokozottabb elhagyhatóságot igényel.

Ha a fővonalat három egyenlő részre osztjuk fel, egy-egy szakasznak körülbelül 25 év felel meg. Az első szakasz nagyjából a mutatóujj és a középső ujj hajlatának meghosszabbításáig tart, a második a középső ujj és a gyűrűsujj hajlatáig ér végezetül a harmadik rész pedig a gyűrűsujj és a kisujj hajlatáig tart.



A fejevonalhoz hasonlóan a szív-vonalat szintén három szakaszra felosztva – amennyiben a vonalat a kéztől eredeztetjük – az első rész 25 évet ölel föl, és körülbelül a kisujjtól a gyűrűsujj hajlatáig ér, a második rész a gyűrűsujjtól a középső ujj tövéig húzódik és kb. 50 évet ábrázol, míg a harmadik szakasz a 75 éves korig tarthat, és a középső ujjtól a mutatóujj hajlatáig ér. A vonal további része a 75 év feletti várható időtartamot mutatja arányosan.

## Események időpontjának meghatározása a kéz vonalaiból

Az emberi élet hetes ciklusokra épül, pontosabban az ember életében, fejlődésében a hetes szám játszik domináns szerepet. Az emberi test általában hét évenként teljes átalakuláson megy keresztül, hét év alatt ugyanis az összes sejtek kieserélnék. A misztikus hét fontosságát felismerve, Cheiro az életszakaszok megállapítására egy speciális számítási rendszert dolgozott ki. A szív, a fej- és a sorsvonalakon megjelenő események dátumait meghatározhatjuk az alábbi segítségével.



A hőszítás a Mars-mező szélén kezdődik (2) évet szimbolizál), az ezt követő (21 évtől 35 éves korig) 14 éves periódus a Mars-mezőn fut. Ha innen kezdve a sorsvonal vagy a Nap-vonal, esetleg mindkettő észrevehetően gyengébbé, halványabbá válik, abból az energia gyengülése, az életterv szétforgósodlása olvasható ki.

Az életronalon a betegségek megjelenését a Merkúr-dombtól az életronal felé futó befolyásoló vonalak jelképezik. A Merkúr-dombtól lefutó egészségvonal életronallal alkotott metszéspontja azért bír igen nagy fontossággal, mert ez a jel szempontjából kritikus időpontot határoz meg. Akinek a kezén a Merkúr-dombtól egy markáns rajzolható egészségvonal fut az életronálhoz, az a legtöbbször végzetlenül labilis, ideges ember. Az ilyen egészségvonal tulajdonosa azzal vigasztalódhat, hogy nincs még egy olyan vonal a kéznek, amelyik képes volna annyira megváltozni, tökéletessé válni, mint éppen az egészségvonal.

## A kéz színe és temperatúrája

Ha valaki sápadtnak látunk, azonnal tudjuk, hogy nincs valami jó egészségi állapotban. Ha az orvos a páciense kötőhártyáját sárgának találja, arra következtethet, hogy az sárgaságban szenved. Elegendő egyetlen pillantás a nyelvre, s máris észre vesszük, ha az illető gyomorproblémákkal bajlódik. Mindezek a megállapítások vagy következtetések tudományosan igazoltak, azaz a fizikai gyengeség az egyes testrészekben reflektálódik, és kellő gyakorlattal megállapítható, hogy a szem, a nyelv, a bőrszín stb. milyen betegségeket jeleznek.

A kéz színéből elsősorban a keringési rendszer működésére lehet következtetni. A vér oxigén-ellátottságától függően a bőr színe lehet sápadt, fehér, sárgás vagy szederjes-kék. A bőr rózsás színét az oxigéndús vér kölcsönzi, ezért a rózsaszínű kéz jó egészséget szimbolizál. A szederjes árnyalatot viszont az oxigénhiányos vér okozza.

Revész Géza „Az emberi kéz” című könyvében többek között megemlíti, hogy némesak a kéz rendelkezik különös kifejezőerővel, hanem önmagában a bőr színe is sokat elárul. Eckstein a bőrfelület szerkezetének és külső megjelenésének osztályozása során megállapította, hogy a bőr – azna kívül, hogy karakterológiailag igen hasznos információt nyújt – diagnosztikai jelentőséggel is bír. Például a feltűnően fehér kéz vérszegénységre utal, míg a rózsaszínű kéz a normális vérkeringést jelzi.

*Ha a bőr színe:*

- *fehér:* vérszegénységre utaló jel.
- *rózsaszínű:* normális vérkeringést jelez.
- *sárga vagy sárgászöld:* (mivel az elszíneződést a sárga epefesték okozza) májbetegséget és epebántalmakra való hajlamot mutat.
- *kékés, lilás árnyalatú* (apró pontokkal foltokkal): szívpanaszokat, rossz vérkeringést jelel.
- *szürkés:* ezüst adalékú gyógyszerkészítmények szedésének a jele.

A kéz hőmérséklete az egészség pillanatszerű függvénye. A *meleg kéz* többnyire jó egészséget, jól funkcionáló pajzsmirigy-termelést és normális anyagcsere-működést reprezentál. A *hideg kéz* viszont a legtöbb esetben rossz egészségi állapotot, anyagcsere rendellenességeit és pajzsmirigy zavart jelezhet.

## A kéz állaga és vastagsága

Alkól, hogy a kéz nyomás ellenében mennyire puha vagy kemény, hogy szorítás során milyen az ellenállása, a növekvő vagy a csökkenő energiára, vagyis a fejlődésre illetve a leépülésre következtethetünk. A kéz állagának alakulásáról az aktív és a passzív kéz összehasonlításával szerezhetünk információt.

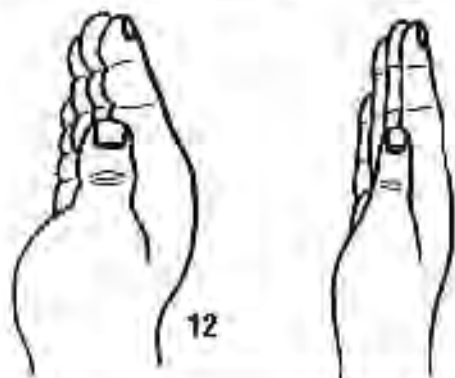
A *pettyhűt* kéz, mely a szorításra nem mutat ellenállást: energiátlanságról árulkodik.

A *puha* kéz, mely tapintásra kifejezetten puha érzetű: beteges érzékenységet jelképez.

Az *elasztikus* kéz, mely a szorításnak ellenáll: jó fizikai erőnléteket szimbolizál.

A *kemény, nehéz, rugalmatlan*, de a nyomásnak ellenálló kéz: fáradtságérzetűt könnyedén leküzdő emberre utal.

A kezet aszerint is minősíthetjük, hogy a kézfej vastag-e vagy vékony, illetve kivér-e vagy sovány.



A *vastag kézfejű* ember jól terhelhető.

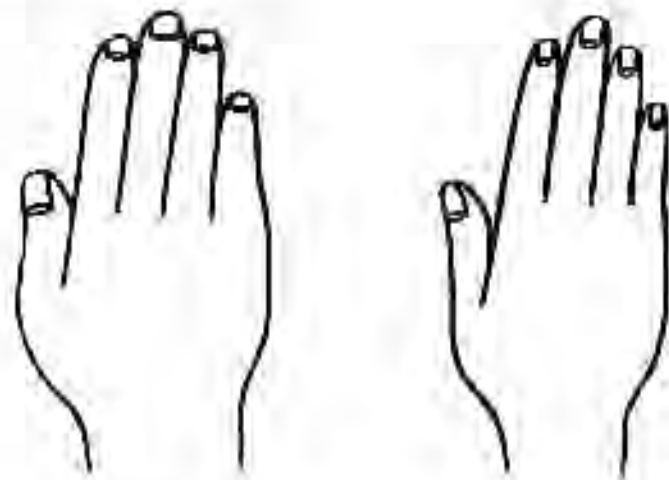
A *vékony kézfejű* ember erőtlen, testileg-lelkileg fáradt. Ha ráadásul a kézre reszket is, akkor a fáradtságot ideggyengeség okozza.

## A tenyér

A tenyér mérete – mely az ember fizikai megjelenésétől függően változó – akkor tekinthető normálisnak, ha nagysága arcunkéval megegyező, azaz ha a két tenyerünk teljesen befedi az arcunkat.

Az *arányos ujjú*, tömör, *elasztikus tenyerek* a test energiájáról informálnak.

A *széles tenyerű emberek* energikusak, nagy a mozgásigényük, nehezen viselik a bezártságot, a levegőtleniséget.



A *keskeny tenyerűek* kevésbé mozgékonyak, szívesen elüldögélnék a kályha mellett, vagy a televízió előtt, jól tűrik a szobai levegőt, kényelemszeretők.

A *vékony, merev tenyerű emberek* általában nyughatatlanok.

A *puha, pettyhűt tenyerek* érzéki beállítottságról árulkodnak.

A *avukos tenyerűek*: gyenge idegzetűek.

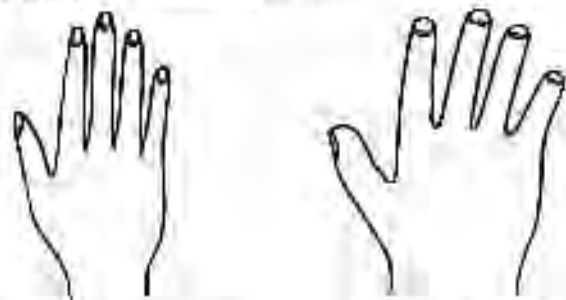
A *nagyon izzadós tenyerűek*: könnyen belázasodnak és különböző bőrbetegségekre hajlamosak.

A *túl seflymes tapintású tenyerűek*: reumás betegségekről tudósítanak.

A tenyér színének értelmezése hasonló a kéz színéhez.

## Az ujjak

Míg a tenyér a testiséget reprezentálja, az ujjak a szellemi-lelki beállítottságot jelképezik. Az ujjak normálisan megközelítőleg azonos hosszúságúak a tenyérrel, az átlagosnál hosszabb, a tenyérhez képest *hosszú ujjak* az intelligencia nagyságát jelzik, olyankor viszont, ha a kezet teljes mértékben a tenyér uralja, a döntésekben az ösztönök uralják az embert.

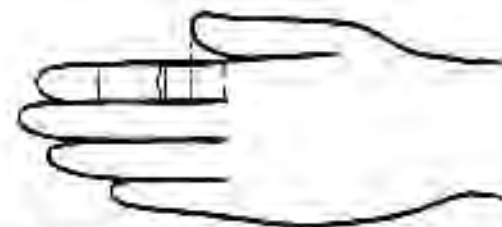


A *révid ujjak* indulatos természetet jeleznek. A **medicinában** az ujjak rövidsége **abnormális** endokrin egyensúllyal (hormon-háztartással) kapcsolatos, ami a pajzsmirigy-problémákban, a nemi mirigyek kifejezettségében (gyermeki fejlettségében), valamint a hipofízis nem kielégítő működésében nyilvánul meg. A hormonháztartás **rendellenességei** károsan érintik az egyén egytevékenységét, az idegrendszer működését, ezáltal a cselekedetei **hirtelenné**, **illámotkondottá** válnak, toleráló képessége gyengül.

### A hüvelykujj



A kéz ujjai közül ez a legfontosabb ujj, vizsgálatával **nemcsak** a karakterről, hanem a test fizikai **hogylétééről** és egészségi állapotáról is képet kaphatunk. (Az időseik kezén például mindig sátnya és formátlan hüvelykujj látható, jelképezve, hogy képtelenek kontrollálni magukat.) A hüvelykujj **nagysága** **vágyhek** között az ember energiakészletére is utal.

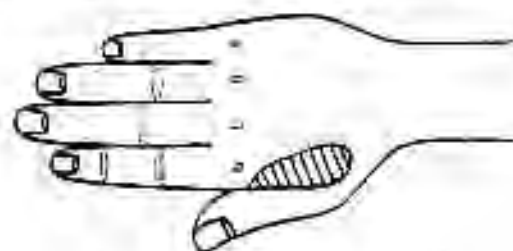


Ahhoz, hogy eldönthessük, vajon a hüvelykujj hosszú-e, tegyük a kezét egy sima felületre és zárjuk a hüvelykujjat szorosan a mutatóujjhoz. Az a hüvelykujj, amelyik eléri a második ízi **nagyon** hosszúnak számít. Ha a töpérc közepéig ér átlagosnak, ha pedig az alsó ízperc alját sem éri el, az esetben **rovadnak** mondható.

A nagy hüvelykujjú férfiak és nők egyaránt aktívak, a kis hüvelykűek **inaktív** klegzetűek. A nagy hüvelykujjú nők **nem** kifejezetten termékenyek, ám kevés gyermeküket könnyen hozzák világra, a szülés **nem** okoz számukra problémát.

A hüvelykujj ízpercei az emberi testrészekkel hozhatók kapcsolatba. A körömtz a fejet; a középső perc a gerincet; az alsó ízperc (a Vénusz-domb) pedig a nemi szervek állapotát mutatja. A hüvelykujj igen érzékeny a nyomásra, **ljjukalomra**. A valószínű ok az lehet, hogy a Vénusz-domb, amely a hüvelykujj harmadik perceként ismert, **direkt** kapcsolatban áll a nemi hormonokat termelő mirigyekkel, s így a nemi mirigyek betegsége **természetes** módon tükröződik a hüvelykujjban. Közismert, hogy a párzasi időszakban a béka hüvelykije megduzzad; ez a tény a szexuális aktivitást reflektálja.

Viszonylag egyszerű módon a **tüdő** állapotáról is felvilágosítást nyerhetünk. Ha a hüvelykujjunkat erősen a tenyerünkhez szorítjuk, **akkor** a kézfejen **külső** elhelyezkedő izompárnáról a **tüdő** állapotát olvashatjuk le. A párna felső része a tüdő csúcsot, a középső és az alsó rész pedig a **tüdő** lebenyét jelképezik.



Ha ezt az izmot jól megfeszítve **knapunk**, akkor a **tüdő** milyenségéről kapunk képet. Ha a párnácska **nyomásra** rugalmasan viselkedik, akkor a **tüdő** valószínűleg egészséges, ha viszont **puha-laza**, akkor a **tüdő** **enyedi-tapintási** területeknek megfelelő részei **gyengék**, betegek.

## A mutatóujj (Jupiter-ujj)



= fejlettségéből Hippokratész a tüdő betegségeire (asztma, tüdőgyulladás stb.) következtetett. A tüdőn kívül a mutatóujj milyenségéből a szív működéséről és a vérkeringésről is informálódhatunk.

A túlságosan fejlett tőperccel mutatóujj kielégíthetetlen étvágyat, bulimára való fogékonyságot jelez, az ilyen ember falánkká válik, természetesen minden olyan probléma (hasfájás, gyomorfertőzés stb.) veszélyeztetni, amely a túlzásba vitt evéssel áll összefüggésben.

Régen a jobb kéz mutató ujját mérgező hatásának hitték, ezért gondosan ügyeltek arra, hogy ezzel az ujjal sekin sem ejtsenek karcolást vagy sebet. A bahonások szerint a mutatóujjal gyógyítani sem volt szabad, mert a hiedelem szerint a fájó testrészt a mutatóujjal felkent gyógyír vagy kenőcs a beteg állapotában nem javulást, hanem rosszabbodást okozott. Ezért ezt a műveletet kizárólag a középső ujjal végezték el.

## A középső-ujj (Szaturnusz-ujj)



= az idegrendszert, a hisztériára való hajlamot, a pesszimista felfogást szimbolizálja. Az orvosi palmisztikában ez az ujj jelzi a máj és a gyomor állapotát.

## A gyűrűsujj (Nap-ujj)



= felső izpercéből a veseműködésre következtethetünk, ha ez az izperc satnya, vékony, az egyértelműen a vesebetegségre való hajlam jele;

= első íze a bokáról árulkodik; az elvékonyodó tőperccel gyűrűsujj gazdájának a bokája karcsú, ellenben a vastag tőperc bokasüllyedést jelel.

## A kisujj (Merkúr-ujj)



= ivari- vagy szex problémákról tájékoztat. A kisujj felső izpercének fejlettsége a nemi beállítottságot, a nemiség iránti vonzalmat jelzi; amennyiben ez az izperc csökevényes, görbült, nőknél méhproblémáról, férfiaknál pedig csökkent potenciáról árulkodik.

Figyelemreméltó megfigyelés, hogy az ujjak között a kisujj az első, amelyet képes mozgatni az újszülött, és az utolsó, amely fölött élete végén elveszti kontrollját az ember. Ez az ujj duzzad meg utolsóként, amikor a haldoklót elhagyja élettereje. Egy a kisujjal kapcsolatos babona miatt eredetileg a jegygyűrűt a bal kéz kisujjára húzták, mert azt gondolták, hogy a kis artéria ebből az ujjból fut a szívbe.

## A körmök

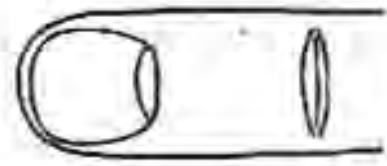
A körmök alakja, színe, épsége sokat elárul tulajdonosa egészségi állapotáról, sőt a köröm az örökletes gyengeségekről, hajlamokról is hordozhat információkat, elemzése révén a hozzáértő szem még azt is megállapíthatja, hogy a

szülők milyen betegségben szenvedtek. A körmök azonban nemcsak a fizikai fogylatról tájékoztatnak, hanem a szexuális irányultságról, teljesítőképességről is. A körmök formájuk alapján négyféle fő típusba sorolhatók: rövidek, hosszúak, szélesek és keskenyek lehetnek. Azt, hogy a köröm melyik típusba tartozik, nem befolyásolja a foglalkozás és nem változtatja meg az ápolás sem.

**Az egészséges ember körme:** sima, fényes, erős, hajlékony, a holdja se nem túl kicsi, se nem túl nagy; követi az ujj és a kéz vonalát, mérete hozzávetőlegesen fele akkora mint a körömízüperc.

Bármilyen szabálytalanság valamilyen rejtett betegséget jelképez. Az abnormalis színű vagy alakú körmök örökletes egészségi problémákat szimbolizálnak. A rosszul begyazott körmökből megromlott egészségi állapotra következtethetünk.

### A rövid, kis körmök



- általában végigvonnak az egész családfán. A rövid körmök, melyeknek a holdja kicsi vagy hiányzik, a szív gyenge működését jelzik. A rövid körmű emberek hajlamosak a szívbetegségekre, keringési zavarokra, bélproblémákra, de gyakran panaszkodnak alsó-végtag fájdalmakra is.

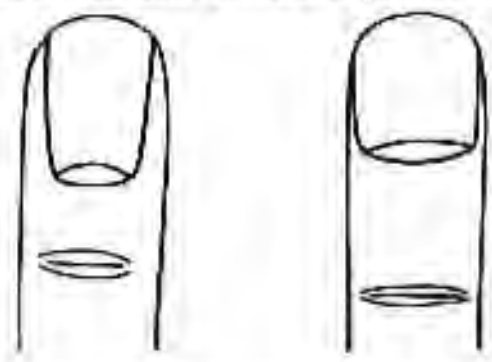
A rövid,

- lapos és horpadt körmök: idegi problémára utalnak.
- sima, élőknel visszahajló körmök: alkohorzálásra való hajlamról árulkodnak.
- lerágott körmök: ideges személyt szimbolizálnak, de utalhatnak gyomorhajra, nőknél pedig krónikus petefészek-gyulladásra is.
- A szakartozott köröm: alhasi panaszokat mutat.
- A kivájt (behorpadt) köröm: emésztési zavarokat jelez.



A dombori, gumós köröm: hörghurutra, gégehurutra vagy tüdőbetegségekre utal.  
A manchuformájú köröm: anyagcserezavart, cukorbetegséget mutat.

A hosszú, keskeny körmű emberek nem rendelkeznek olyan fizikai adottsággal mint a rövid, széles körműek, de jó pszichikai energiával bírnak.



A nagyon hosszú körműek különböző légúti, tüdő-, mellkas- és fejbetegségekre hajlamosak, a betegség fellépésének veszélye fokozódik, ha a köröm vége visszagörbül, vagy ha a köröm az ujjon erősen kidomborodik. E tendencia még rosszabb, ha a köröm harizdáltnak, bordázottnak látszik.

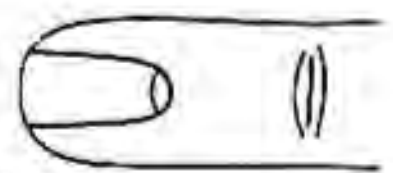
A szélsőségesen kiszélesedő, hosszú, kék körmök:

- rossz egészségi kondícióról tudósítanak, idegösszeroppanásból származó keringési zavarokat szimbolizálhatnak, mely a nőknél gyakorj a pubertás vagy a klimax korban.

A kör alakú, gömbölyded körmök:

- krónikus oxigénhiány következtében kialakult kötőszöveti gyengeségre utalnak. Az ilyen óráüvegszerű köröm a tüdőbetegekre jellemző, de tartós veseelégtelenség is okozhat gömbölyű körmöket.

### A keskeny, vékony körmök:



- ha ráadásul kicsik is, gyenge egészséget jelképeznek.

A feltűnően keskeny, hosszú körmök, ha domborúak és görbék:



- gerincproblémára céloznak. Az ilyen körmű ember sohasem számíthat nagy erőre.

## Körömszinek

A rózsaszínű köröm egészséges szerkezetű és jó idegrendszeri feltételez. A széles köröm többnyire vörös, a szűk köröm pedig kékes-lilás árnyalatú, ez utóbbi keringési problémára, szívbetegségekre utaló jel.

Ha a köröm:

- *halvány színű*: betegségre lehet következtetni.
- *sárgás* (az elszíneződés nem nikotintól származik): epebántalmakat vagy agykárosodást jelez.
- *fekete foltos*: vérszegénységről, emésztési problémákról árulkodik.
- *fehér színű*: kalciumhiányról tanúskodik.

A barna körömvég vesegyengeségre utaló jel. A tompaszínű, barna szegélyű fehér köröm májszorgatra, rákra, öregkori cukorbetegségre utalhat. A *tompa fénytű, fehér színű köröm* szélein megjelenő halvány foltok hirtelen halálra figyelmeztetnek.

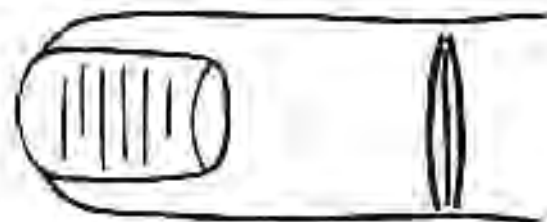
A körömön lévő fehér foltok, pontok:



- gyengülő vitalitást, romló idegállapotot szimbolizálnak.

A *matuzsánfi fehér foltok* fertőzésről vagy mérgezésről árulkodnak. Fehér foltok akkor mutatkoznak a körömön, ha szervezetünkben hiányzik a cink vagy a kalcium, de manikűrözés közbeni sérülés jelei is lehetnek. Fokozódó zavar esetén a fehér pontok szinte beborítják a körömöt, majd később keresztirányú fehér csíkok, gerincek nőnek, a köröm barázdálttá válik.

## A keresztirányba futó vonalak:



- az ún. *Mee-vonalak*, a körömön nem hoznak létre gerincet, vagy völgyet. Ezt a körömváltozást magas láz, arzénmérgezés, vagy szívkoszorúér-betegség okozhatja.

A köröm teljes hosszában általában fél év alatt nő le. A barázda helye a betegség idejét jelöli, ha a gerinc után a köröm töredezet, az erős idegi megterhelés véget ért, ha viszont az új köröm is barázdált, akkor a bajnak nincs még vége.

## A köröm állaga és holdjai

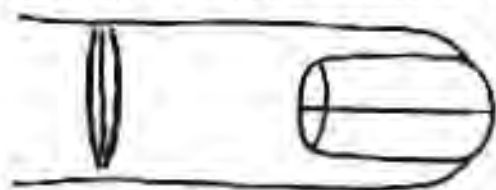
A *lgyy. puha körmök* törékeny szerkezetű, gyenge egészségi állapotot szimbolizálnak, az *erős körmök* viszont ellenálló szívós szerkezetűt reprezentálnak.



A *körömügytől elváló köröm* többnyire valamilyen lelki trauma következménye, de pikkelysömör, gombásodás, kontakt dermatitis (fertőző bőrgyulladás) is lehet az oka. Vashiánytól, illetve a pajzsmirigy túlzott vagy éppen lecsökkent működésétől is leválhat a köröm, de megeshet, hogy valamilyen gyógyszerre reagál így a szervezet.

A *körömön lévő bordázat, melyen a gerincek hosszában futnak*, idegi eredetű (pszichoszomatikus) légzési rendellenességre sok esetben valamilyen allergioma utaló jel. A hosszában recézett köröm azonban többnyire a korral járó tünet, általában anyagcserezavart, meggyengült veseműködést jelez; a *haránt vezető körömből* akut betegségekre (skarlát, kanyaró, tifusz, influenza), tartósan lázas állapotra, vagy valamilyen táplálkozási zavarra lehet következtetni. A harántvonalak mellett *hullámossá váló köröm* a fertőző betegségeken kívül szívrohamra is utalhat. Ezt a fajta körömváltozást dr. Beau-ról nevezték el.

A *körömrepedés* öregkorban gyakori, de jelképezheti idegrendszeri zavarokat is.



A *gigott körömök* eljöttt szexualitásról tájékoztatnak.

A körömfőrmákban található bizonyos aberrációk, az egyik ilyen fejlődési rendellenesség, az ún. *kapátkörömök*. Ez lehet vashiány vagy vészegényesség következménye, de okozhatja a köröm elszarusodása is. A *lemezzzerűen felhúsadt, lipos körömök* valamilyen idült betegség, esetleg vegyi ártalom következményei. A *karomszerűvé váló köröm* szifilitisz megbetegedésre utalhat. A teljesen karommá alakuló körömöt súlyos mérgezési tünetei szimbolizál.

A köröm holdjai a szív- és a tüdőműködésről, valamint a vérkeringésről tájékoztatnak.

A *normál holdú köröm*: jó szívűködést, megfelelő cirkulációt és vérnyomást jelez.

A *nagy holdú köröm* arról árulkodik, hogy a szív csak erőteljes munkával képes megfelelni az igényeknek.

Az *extrém nagyságú hold*



– szélütésre való hajlamot jelez, de a magas vérnyomás mellett – pszichikus mellékünetként – nagyfokú idegességet is sejtet.

A *kis félholdú köröm*:



– gyenge vérkeringést, alacsony vérnyomást, csökkenti életműködést tükröz. Az ilyen ember levert, gyenge, fáradékony.

A *hold teljes hiánya* szívproblémáról árulkodik.

Ha a körömök és az egészségvonal fizikai gyengeséget jeleznek, ráadásul megerősítő jelként az életvonalon sziget, pont vagy folt jelenik meg, a betegség kelolyása sokkal hevesebb, mintha csak a körömök vagy az egészségvonal jeleztek volna külön-külön.

## Kéztípusok

A kéz alakját az ujjak formája határozza meg. Ennek alapján megkülönböztetünk négyzetes és háromszögletes kéztípusokat.



A hét kéztípus közül:

– a *négyzetes kéztípusba* sorolhatók: az *elemi*, a *szögletes* és a *spanulós* kézfék;

– a *háromszögletes kéztípus*hoz tartoznak: a *bütykös*, a *kónikus* és az *ovális* kézfék.

– a *hetedik típusba* tartozók a *vegyes kézfék*.

A kéz típusa az élet során akár megváltozik, akár lefogy tulajdonosa nem változik meg. Lehet az illető beteg, végezhet durva fizikai munkát, kézformája változatlan marad, nem módosul.

*Az ujjformák egészségügyi értelmezése alapján:*



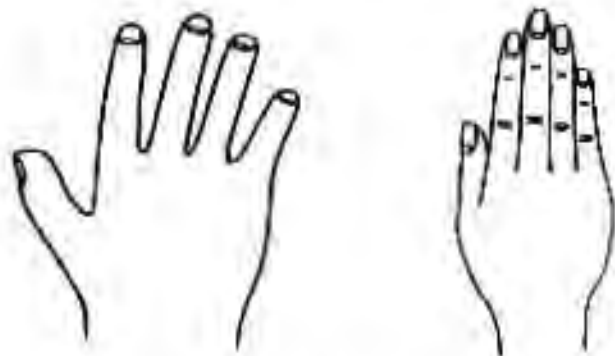
- a szögletes- és spatulás ujjú négyszögletes kezek erősebb testalkatúak, fizikailag szívósabbak, mint



- a hegyes- és lekerekített ujjvégződésű háromszögletes kezek.

*Az elemi körök:*

- jobban viselik a fájdalmat mint mások, mivel testük idegcentrumai viszonylag fejletlenek.



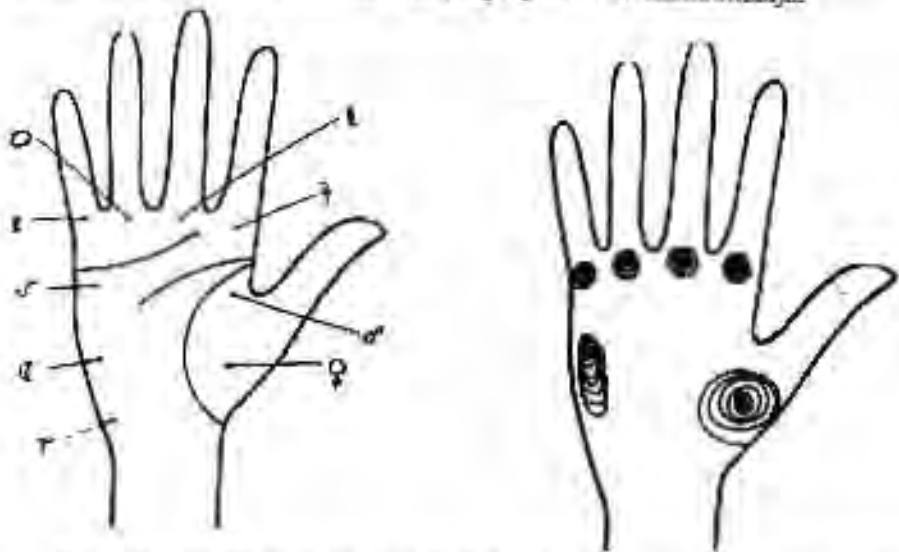
*Az ovális kezek:*

férfiak többnyire nőiesek. Könnyen válnak melankolikussá. Gyakran keresnek menedéket a kibátószóer okozta kábulatban.

## A kéz dombjai

Diagnosztikai szempontból lényeges a kéz dombjainak gondos tanulmányozása, ugyanis azok az egészségi állapotról fontos biológiai, pszichológiai és patológiai információkat hordoznak. Számos esetben a fizikai gyengeség olyan pszichológiai okokra vezethető vissza, amit csak a kézelőző képes felderíteni, csak ő tudja megállapítani azokat a lélektani tényezőket, melyek a betegség alapvető okainak tekinthetők.

Már az ókorban kapcsolatba hozták a tenyérjövészt az asztrológiával, ugyanis azt feltételezték, hogy az ujjak végén beáramló kozmikus energia elraktározódik az ujjak alatti dombokon, ezáltal a dombok milyensége nemcsak az ember személyiségét, hanem betegségé hajlamait is szimbolizálja.



A tenyér dombjai nem egyformán fejlettek, van közöttük extrém fejlett és akad sápanyabb is.

A fejlett, *lúszos domb* vitalitást; a gyengén fejlett vagy hiányzó domb energiátlanúságot szimbolizál. Általában a déli népeknél, a temperamentumos fajtaéknál a dombok fejlettebbek, mint a hidegvérű északi népeknél. Általános szabály, hogy a fejlett dombokkal rendelkezők hevesebbek, jobban kimutatják érzelmeiket, mint akiknek lapos, fejletlen dombjaik vannak.

A dombok gyakran elcsúsznak egymástól, néha két domb egybe is olvadhat; ez legfőképpen a Jupiter- és a Szaturnusz-dombok esetében figyelhető meg. Az összekapcsolódó domboknál is kialakul egy domináns hatás.

A dombok helyének meghatározásához létezik egy könnyű módszer. Az ujjak alatti hőmérzolatón spirál látható. A spirál gerincének helyzete mutatja, hogy a domb centrális vagy eltolódott helyzetű-e. A domb által hordozott betegség-hajlamok akkor erősek, ha a gerinc centrálisan, az ujjak alatt helyezkedik el. A gerinc eltolódása gyengíti a dombot. A módosítás típusa hasonló az ujjak elhajlásához (jobbra vagy balra), amelyik domb felé tolódik a gerinc, bizonyos mértékben annak a jellemzőit veszi fel a kéz. Azonban nem minden domb esetén találunk gerincet, a Vénusz-, a Mars- valamint a Hold-domb csak területek elnevezésel, ilyenkor a domb teltsége a meghatározó.



A 25 éves nő életmódmunka leéből ítélve tenyerének legvilágosabb dombja a Vénusz-domb. A középső ujj és a kisujj alatti spirál szerint markánsan kivehető a fejlett Szaturnusz- és a Merkúr-domb is. Az ujjak hajlása a Szaturnusz- vagyis a középső ujjat hangsúlyozzák, megerősítve a csontsérülésekre és anyagcsere-zavarra való hajlamot.

A valóságban ritkán találunk olyan tiszta típust, amely kizárólag egyetlen csoportra jellemző jegyeket hordozna. Általában a kezek keverték, s a legjobb esetben is csak valamelyik tiszta típushoz közelálló kéz a jellemző. Amennyiben a kézzől sikerül megállapítani, hogy mely típusok közé esik, az egyes jelek alapján lehet eldönteni, melyik típus jegyei a dominánsok. Például sok esetben nem lehet dönteni a Vénusz- és a Nap-típus között, amennyiben azonban az illető szeméi gyöngék, ez azonnal a Nap-típusra irányítja a figyelmet, hiszen a Vénuszra nem jellemzők a gyöngye szemek.

#### A Jupiter-domb

a mutatóujj alatti párnán található.



A Jupiter-típus (akinek a Jupiter-domb a legmarkánsabb dombja) máj-, tüdő-, szív- és vesebetegségekre valamint hajhullásra hajlamos.

A fejlett Jupiter-domb, rácsokkal vagy horizontális vonalakkal, bőrbetegség előjele lehet.

A másodlagos betegségeik (cukorbetegség, érelmeszesedés, elfűzés) szintén az evés- és dohányzási szokásaikra vezethetők vissza.

#### A Szaturnusz-domb

a középső ujj alatti párnán található.



A Szaturnusz által uralt személy nem egy egészséges típus, ennek ellenére hosszú életű. Hajlamos az idegességre, ingerlékenységre, migrénes fejfájásokra, bél- és emésztőszervi megbetegedéseire. Bajok lehetnek lábával, fogáival és tüdővel. Fájhatnak a térdizületei. Olykor krónikus mefankóliától szenvedhet.

A tiszta Szaturnusz-típusú emberre jellemző a visszértágulat, a felőly és a reuma.

#### A Nap-domb

a gyűrűsujj alatti párnán található.



A Nap-típusnak elsősorban keringési zavara lehetnek, gyakorta érezhet szapora-zivdolobogást, ami a magas vérnyomása okoz. A Nap-ember mitik gyengesége a szemproblémára való hajlam. A Nap-dombon megjelenő horizontális blokkoló vonalak, vagy bármilyen abnormalitás a Nap-vonalon a domb közelében, szem-évesegséget, esőkkent látást jeleznek. A Nap-típusú emberek között előfordulhat reumás kéz, és érzékenyebbek fertőzésre. Nehéz betegek, sokat panaszkodnak.

### A Merkúr-domb

- a kisujj alatti párnán található

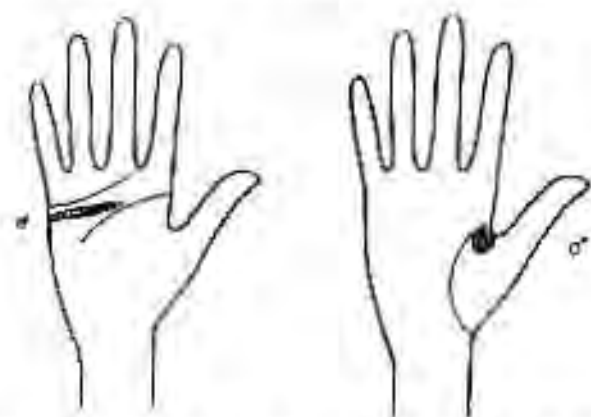


E domb fejletlensége vagy hiánya idegességről tudósít. A Merkúr-típus idegessége szoros kapcsolatban van a lelki zavarával. A legkisebb feszültségtől is ideges. Ingerlékenységét teatrálisán adja környezetének tudtára. Ám, amint kontrollálni tudja helyzetét, feszültsége elmúlik. Ha idegösszeroppanást kap, bémulas érhető, ez főleg a karjait vagy lábait fenyegeti. E betegség iazentitása az egészségvonal hullámosságából állapítható meg.

Másodlagos betegségei is idegességből fakadnak, ezek elsősorban emésztőszervi zavarok, gyomorsavtúltengés vagy gyomorfekély, de a Merkúr-típusúak között nem ritka a beszédhiba, a dadogás sem.

### A Mars-domb

- a Merkúr- és Hold-domb közötti résztől a Vénusz-domb és Jupiter-domb közötti részig tartó terület, amit Mars-területnek is hívnak. A kisujj felőli oldalon van a kis Mars-domb, a Vénusz-domb felső sarkánál pedig a nagy Mars-domb.



A Mars-típus evő-ivó ember, belproblémái, légzési és keringési zavarai ehtől adódnak. Legfontosabb egészségi problémái azonban a hővel kapcsolatosak, különösen hajlamos a magas lázzal járó, hirtelen kitörő, heves, de gyors lefolyású betegségekre. Szervezete azonban a kórt gyorsan legyőzi, könnyen regenerálódik. Viszont a fertőző gyermekbetegségek (a bányahimlő, skarlát, szarvarkórházi stb.) ellen semmilyen védelemmel nem rendelkezik. Ezenkívül vérzékenységgel, álmatlansággal és különböző hiánybetegségekkal kínlódhat.

### A Hold-domb

- a Vénusz-dombbal szemben, a kisujj alatti tenyérén helyezkedik el.



A Hold által uralt ember beteges típus, ideggyengeség, emésztőszervi bajok, furatos megbetegedések gyötörhetik. Ezeket a bajokat horizontális vonások jelzik, akár csak a vakbélgyulladás.

Ha a domb középrő része erősen fejlett, akkor öreg korában végtagfájdalmak kínozhatják. Ez utóbbi állítást megerősíti a Szaturnusz-dombtól induló, életerővonalat érintő vonal.

A Hold-domb alsó harmada vesé-, és húgyhólyag problémát jelezhet.

### A Neptun-domb

- a Hold-domb alján a tenyérél közelében van.



A Neptun által befolyásolt ember minden nehezen diagnosztizálható (még okozta, lelki betegségek, rák) és káros szenvedélyekre (drogok, gyógyszerek) hajlamos.

### A Vénusz-domb

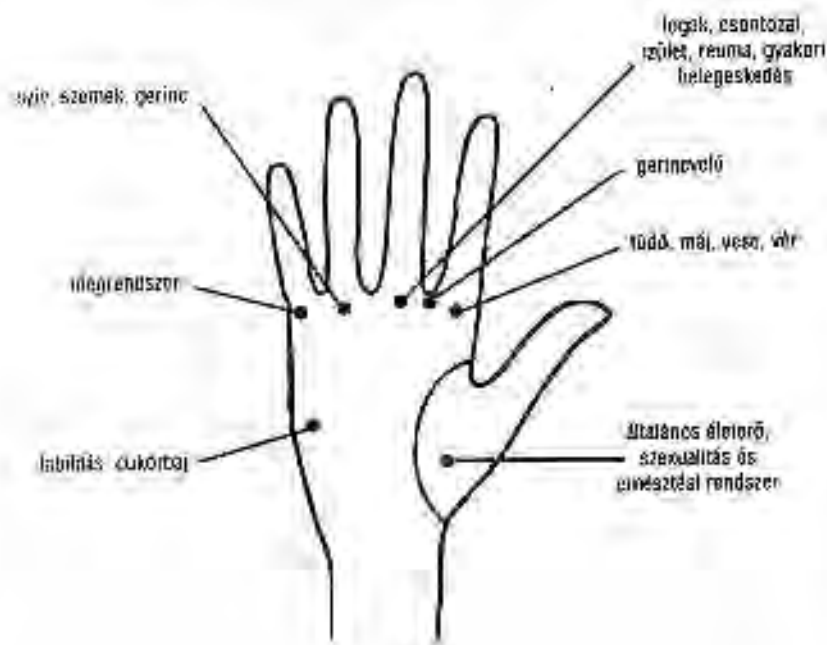
- a hüvelykujj alatti párnán.



Ez a domb nem kapcsolódik semmilyen különösebb gyengeséghez, a Vénusz-típusnak ritkán specielisan jellemző betegsége. Esetenként idegesség, vérkeringési rendellenességekre, mirigyduzzanatokra, járványos lázra, valamint veschebetségekre hajlamos. A ménytelen evés-ivás, mulatozás, érzéklenség, a partnerek sűrű váltogatása közelkezelében azonban gyakori fejjájjással, gyomorpanaszokkal, nemibajokkal, AIDS-szel kínlódhatnak.

Az egyes dombok és az ujjak hajlatai a különböző testrészek sérüléseiről, betegséghajlamokról tájékoztatnak:

- a Vénusz-dombon: általános életerő, sexualitás, emésztési rendszer van;
- a hüvelykujj és a mutatóujj hajlatában az izomfájdalmakat és izomhúzódást lehetjük fel;
- a Jupiter-dombon: tüdő-, máj-, vér-, vese megbetegedésekre való hajlamot;
- a Jupiter-domb és -ujj valamint a Szaturnusz-domb és -ujj hajlatában: gerincproblémát;
- a Szaturnusz-dombon: fogak, esontozat, izület, reuma lehetőségét;
- Szaturnusz-domb és -ujj valamint a Nap-domb és -ujj között: a gyomor-, bél- és légzőszervi betegségeket;
- a Nap-dombon: szemek gyengeségét, keringési zavarokat;
- a Nap-domb és -ujj, valamint a Merkúr-domb és -ujj hajlatában: az alsó végtagok sérüléseit, mozgásszervi problémákat;
- a Merkúr-dombon: az idegrendszert;
- a Mars-területen: fertőző heveny betegségek;
- a Hűd-dombon: ideggyengeséget, cukorbeteg;



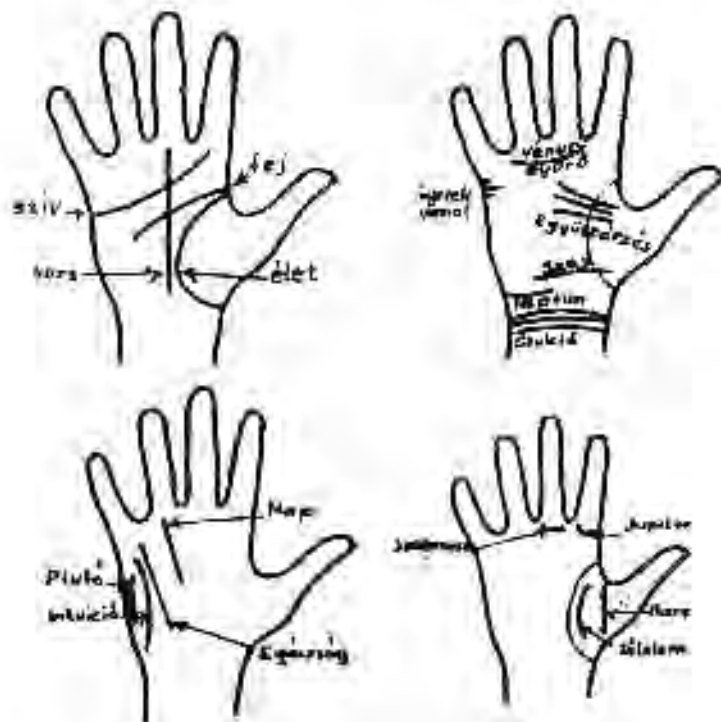
## A tenyér vonalai

A fővonalak (élet-, fej-, szív- és a sorsvonal)

- az élet során változatlanok, rajzolatusuk idővel markánsabbá válik.

A mellékvonalak (a Nap-, az egészség-, az Uránusz-, a Neptun-, a Plútó-, a kis órv-, a Mars-, a Vénusz-, a félelem-, az együttérzés-, az Ízisz-, a samariitánus-, az intuíció-, a Tejtű-, a házasság-, a gyerekvonal, a Vénusz- és a Jupiter-gyűrű, a Szaturnusz- és a Salamon-gyűrű, az utazási és a balesetvonalak, a szex- és a csoklóvonalak, valamint a háromszög és a négyszög.) «A könyrben csak az egészséggel kapcsolatos mellékvonalakat említjük!»

- folyamatosan változnak, átalakulnak, attól függően, hogy a tenyér milyen mozgásokat végez.



A vonalak rajzolata, dühösége, színezete jól vagy rosszat egyaránt szimbolizálhat.

Az ideális vonal:

- szabályos ívű, rózsaszínű, jól kirajzolt, nincs rajta semmiféle törés, szakadás, sziget vagy valamilyen szabálytalanság.

#### A hullámos vonal:

gyengíti a vonal erejét, veszélyre figyelmeztet. Például a hüvelykujját körülvevő hullámos vonal a fulladás lehetőségére hívja fel a figyelmet.



#### Kettős paralel vonal:

erőtartalékot jelképez, ezért nővérvonalnak nevezik.



#### A félbeszakadt vonal:

minden esetben súlyos problémát jelez. Ha a vonal megjavul, a törést követően a futása ismét szabályossá válik, akkor a páciensnek sikerült a bajt leküzdenie. Súlyosabb jelentéstartalommal bír, ha a vonal a törésnél visszafordul. A régi tenyérjósok ezt (ha az életrvonalon látták) a hirtelen halállal azonosították.

#### A láncolatot vonal:

általában lelassult életműködést szimbolizál.  
- a láncolatot szívvonalon érzelmi labilitást;  
- a láncolatot fejr vonalon az intellektus gyöngülését jelképezi.



#### A fővonalon található elágazások közül:

- a felfelé húzó ágak pozitív jelentésűek, ezek ugyanis fokozzák a vonal erejét;  
- a lefelé mutató ágak jelenléte negatív, mert a fővonal gyengülését mutatják. Bizonyos élepszakaszokban bekövetkező egészségromlást, szellemi leépülést, lelki megzúzdódást jelezhetnek.



#### A szálkás vonal:

mindig negatív jelentésű, mert erőcsökkenést jelez, labilis alkatról, beteges szervezetről árulkodik.



A vonal végén látható villa, delta, hojt arra utal, hogy a vonal sajátosság tulajdonságai miatt lesznek.

#### A hojtban vagy deltában végződő vonal:

jelzi, hogy az életerő szétoszlik, a szervezet legyengül. Például az életrvonalon végén lévő hojt az idegrendszer gyengülését, a test leépülését mutatja.



#### Villa esetében:

már nem ilyen rossz a helyzet, mert ez esetben a vonal még megjavulhat



azzal, hogy rajta négyzet képződik, ami után a vonal ismét normál minőségben folytatódhat. Bizonyos esetekben a villa is erőt adhat a fővonalnak, például a lejr vonalon esetében megnöveli a mentális képességet.

#### A vertikális vonalak:

jelentése előnyös.



#### A horizontális vonalak:

hátrányos jelentésűek, mert akadályozzák az ujjakon át a testbe áramló elektromos energia útját. Például a kisujj körömpercein gyenge fizikumról informálnak.

A horizontális vonalakhoz hasonlóan a harántvonalak is kedvezőtlen jelentésűek. Például a kisujj hajlatában vérkeringési zavart; nők között, a szív vonalon nehéz szülést, gyakori vetélést jelölnek.

#### A mélyen árkolt vonal:

energikus embert szimbolizál.

#### Az elmosódott vonal:

memóriazavart vagy valamilyen egészségi problémát reprezentál.

#### A vékony vonal:

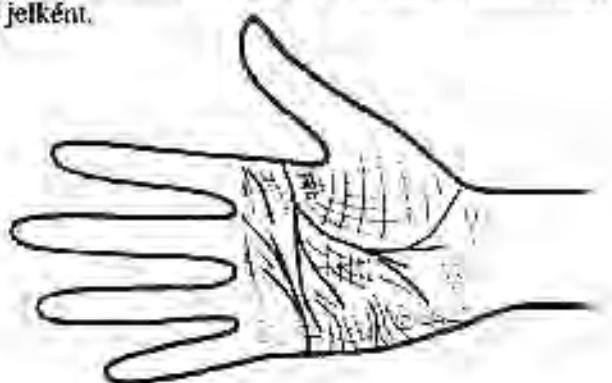
erőcsökkenést, leépülést, visszafejlődést jelképez.

#### Az egyenetlen vonal:

a különböző minőségű vonalak kombinációja. E vonalra jellemző, hogy egyaránt találhatók rajta mély, árkolt, illetve széles, sekély szakaszok. Ha meghatározzuk az életkort, akkor azonosíthatjuk az élet gyenge és erős szakaszait.

#### A sok szerteágazó vonalat tartalmazó tenyér:

rendkívül ideges, lelki zavarokkal küzdő embert jelöl. Ezeket a vonalakat ne értékeljük betegségre utaló jelként.



## Az életvonal

A tenyér leglényegesebb vonala, a hüvelykujjat veszi körül. Minőségéből a vitalitás mértékére, az erőnlétre következtethetünk. Az életvonalat tekinthetjük irányadónak, amely vitathatatlanul jelez minden súlyos fizikai gyengeséget, a betegség időtartamával együtt.

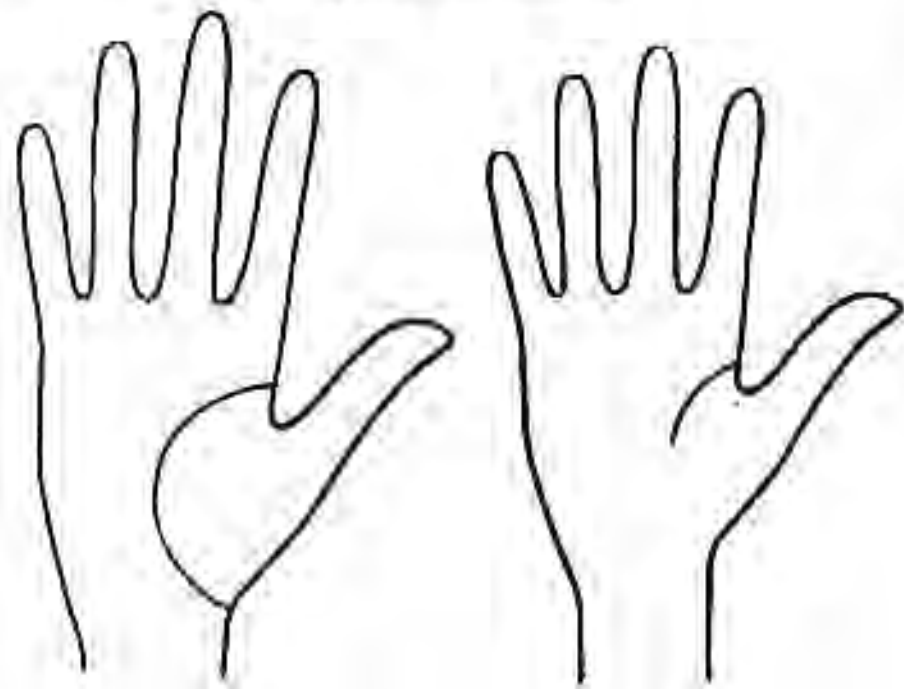
*A jó jelentésű életvonal:*

– szabályosan hosszú, szépen ívelt, türetlen, egyenletesen sima.

*Az életvonal színe:*

– a fizikai állapotról tudósít. A halvány életvonal legyengült szervezetet, a rózsaszínű jó egészséget jelképez.

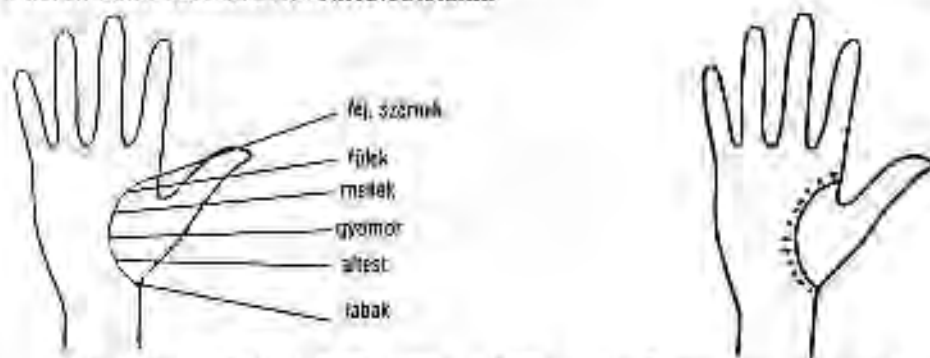
Noha az életvonal hosszából sokan a várható élettartamra következtetnek, a *hosszú életvonal* mégsem jelent minden esetben hosszú életet, inkább az illető ember szívósságáról, egészségi állapotáról árulkodhat.



Ugyanakkor a *rövid életvonalból* sem következtethetünk rövid életre, bár kétségtelen kedvezőtlennek tekinthető, ugyanis gyenge fizikumot vagy szünetelési rendellenességet szimbolizálhat.

## Az életvonalon szimbolizált test

Ha elképzelünk a Vénusz-dombot körüljellelő életvonalon egy emberi alakot, akkor a szimbolizált test közepétől felfelé a derék fölötti szervekre, lefelé pedig a derék alatti részekre következtethetünk.



Az első szimbolika feltűnethet minden olyan betegséget, ami az élet során bekövetkezhet, a gyermekkori fogváltástól az aggkori végelgyengülésig szinte valamennyit. Az életvonal elejétől kiindulva sorban azonosíthatók a csecsemőkor, a gyermekévek, az érett felnőtt- és öregkor betegségei. A kezdetén elszűkösödött életvonal gyerekbetegségeket jelöl, az életvonal elbojtosodott vége pedig az öregkor meggyengült egészségi állapotát, a testben felhalmozódott mérgeket, gyógyszereket ábrázolja.

Az elgazodásban segít az is -második ábra- ha az életvonalat felosztjuk a testrészeket befolyásoló zodiákus jegyek alapján. Az életvonal felosztása a Kös jegyével kezdődik és a Halak jegyével zárul. Az életvonalon elfoglalt helyzete alapján a test egyes részeit szimbolizáló tizenkét állatövi jegy a következő:

A Kös uralma alatt áll: a fej, az arc, az orr, a fogak és az izomzat. A Bika uralkodik: a nyak, a tarkó, a torok, és a hangképzőszervek felett. Az Ikrék dominál: a vállakon, a karon, a kezeken, az ujjakon, a mellkason, a tüdő felső részén, valamint a hőrön, a mozgatóidegeken és a nagyagyon. A Rák uralma alatt áll: a mell alsó része, a tüdő, a gyomor és a női nemi szervek, főleg a méh. Az Őrslán urálja: a szívet, a hágerincet és a hátat. A Szűz egyeduralma alatt van: a has, a befék (főként a vastagbél), általában mindaz, ami az emésztőrendszerrel van kapcsolatban. A Mérleg uralkodik: a derék, a vese, a hólyag, a külső nemi szervek és a bőr véredényei fölött. A Skorpió uralma alatt állnak: a nemi szervek. A Nyilas urálja: a csipőt és a combot. A Bök egyeduralmukodó: a csontrendszerben és a térdhen. A Vízöntő urálja: az alsó lábszárkat, a bokát és az erődégeket. A Halak uralma alatt áll: a lábfej és részben a szimpatikus idegrendszer.

## Az életvonal egészségügyi problémára utaló jelei

*Az életvonalon látható sziget:*

- **akut betegséget** (időtartamát a sziget hossza mutatja) vagy sérülést jelez. A betegség természetének meghatározásához a fej- és az egészségvonalat, valamint a körmököt és a dombokat is tanulmányozni kell.



*A láncolatlan életvonal gyenge egészségre utal.*

*Ha a láncformáció:*

- csak a **passzív kézen** található meg, ez csupán örökletes jegy, amely azt jelzi, hogy a szülők valamelyike (esetleg mindkettőjük) gyenge egészségű volt.

- az **aktív kézen is megtalálható**, az esetben maga a kéz gazdája is gyenge egészségű. A Jupiter-domb alatti láncszerű életvonal sok gyermekkori betegséget jelent.

A gyenge egészség megnyilvánulási formájáról további információval, például szolgál az egészségvonal, a körmök és a dombok milyensége.

- a Jupiter-domb alatt látható, sok betegséget jelent gyermekkorban.

*Az életvonalon a törés, szakadás* súlyos életvesztélyt, balesetet vagy hirtelen bekövetkező halált jelez. Ha a törtvégek távol esnek egymástól, a távolságtól függően valamilyen halálos veszedelmet vagy gyógyíthatatlan betegséget jelképeznek.

A **hirtelen kettétört**, megszakadt életvonal súlyos betegséget, életvesztélyt, sőt néha erőszakos vagy hirtelen halált is jelenthet.



*Ha a szakadás:*

- csak a **passzív kézen** látható, akkor az illető élete első felében betegkedett sokat. Vizsgáljuk meg az életvonalhoz közel, azzal párhuzamosan futó **reparáló vonalakat**. A törés fölött található négyzet hasonló szerepet játszik.

- csak az **aktív kézen** látható, a törés veszélyt jelez. Mivel a passzív kézen nincs szakadás, a veszély nem végzetes.

*Reparálja a törést:*



- az életvonalhoz közel futó **nővér-vonal**,

- egy **négyzet** a törés fölött,

- egy **átfedés** (szorosan összeérő), amely mélyen befolyásolja az egyén kitzérzetét.

**Mindkét kézen szakadt életvonal:**



- ez a törés legsúlyosabb formája. A javító jelek ugyanazok mint az előbb. Az általános szabály szerint minél szélesebb a törés, annál súlyosabb az eset, különösen akkor, ha a felső szakadás horogszerűen visszahajlik a hüvelykujj alatti terület (Vénusz-domb) irányába.

A betegség megállapításához a teljes kezet meg kell vizsgálni, fontos a többi vonal (a fejjonal, az esetleg rajta levő szigetek és szakadások, az egészségvonal kiindulási helye, deformációi), a dombok, valamint a köröm-jeltek tanulmányozása is. Ha nem található betegség, feltételezhető, hogy a jelzett életkorban baleset várható.

*Az életvonalból lefelé futó vonalak:*



- **negatív trendeket** jeleznek, csökkenő energiára utalnak. Az életkorbecslés után gondosan vizsgáljuk meg a vonal futásának irányát és végződésének helyét.



A keresztelő vonalon egy sziget látható; a konfliktust okozó személyt érő baleset jele.

A keresztelő vonal a középső ujj alatt, a szírvonalon belül szigetben végződik; nagyon súlyos balesetet jelent az életről leválasztó életkorban. A baleset végzetes lehet, ha az élet- és fejjonalak ugyanabban az életkorban megszakadnak.

A keresztelő vonalon valahol egy jól kirajzolt csillag látható; a páciens életét befolyásoló, a konfliktust kiváltó személy balesetét, esetleg halálát jelzi.

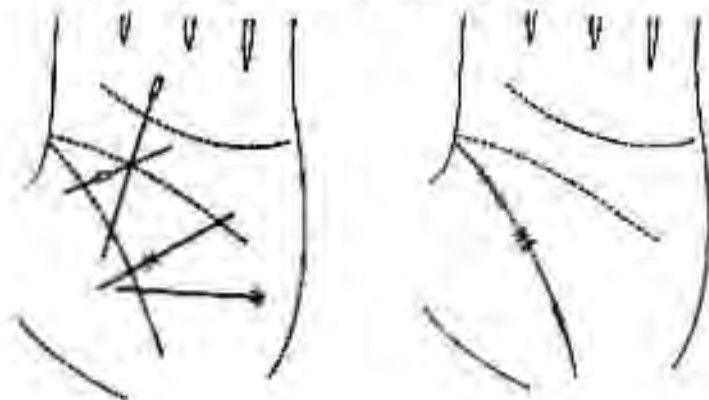
A keresztelő vonal a Hold-dombon csillagban végződik; az öngyilkosság szokásos jele.

*Puncta az életről betegségek jelei.*

Először az életkort, majd a ponthoz tartozó betegség-típust azonosítsuk. A betegségjeleket csak az aktív kézen olvassuk. A betegség típusának meghatározásakor, a fizikai gyengeségnek azonosítása érdekében egyaránt vizsgáljuk meg a fej- és az egészségvonalat, a körmöket, valamint a dombokat.

*Négyszögek, négyzetek:* folytonos életről nem túl gyakran láthatók, mivel ezek általában a törött (szakadt) életről konzerválják.

*Életről egyes jeleket:* gyakran található töretlen, láncolt és lépcsőzetes (létrászerű, létrás) életről kombináció. Ezeket életről szakaszokként kell elemezni. Például, ha az aktív kéz életről eleinte láncolt, majd egyenessé válik, annak az üzenete az, hogy a beteges gyermekkor, jó egészségben eltöltött felnőtt évek követik.



*Létra formáció az életről:*

– ugyanazt jelenti mint a láncolt életről, s az értékelése is azonos módon történik.

## A fejjonal

Elsősorban a mentális képességet, koncentráció készséget jelképezi, a testrészek közül pedig az agyat és az idegrendszert. A fejjonal az értelem vonalaként az ember személyiségét tükrözi.

Három különböző helyről eredhet: a Jupiter-domb közepéről, az életről kiindulási helyéről és a kis Mars-dombtól. Az életről távol húzódó, a kis Mars-dombtól induló fejjonal instabil személyt ábrázol.



Egészségi szempontból a fejjonal kezdete a fejet, a közepe a perifériális kiegészítőket, a vége pedig a felfogóképességet ábrázolja. Az aktív kézen található nagyon rövid – a kiindulási helyéhez közel, a Szaturnusz-domb alatt végződő – fejjonal szellemi, lelki zavart, elmébej következtében fellépő korai halált jelez előre.

Ha a fejjonal még a tenyér közepe előtt véget ér együgyű elmét jelöl. A jó minőségű, szakadásoktól, pontoktól, szigektől mentes fejjonal (feltéve hogy nincsenek betegségek az életről): kiváló fizikai és mentális egészséget jelképez.

Az egyenesen, szakadozott fejjonal: idegrendszeri labilitást, gyakori fejfájásokat vagy körös álmatlanságot jelöl.

Az olyan fejjonal, melyet sok-sok hajszálvonal keresztez



ez olyan kezeken gyakori, melyeket teljesen behálózna a hajszálvonalak: migrénre, fejfájásra való hajlamot jelez. A migrénre panaszokodó személyek szinte kivétel nélkül ilyen kezeket, vagy kis, apró szigetek találhatóak a fejjonalakon.

### Fejvonal szigetekkel:



- az agyi leelkedő veszélyt jelzi, a sérülést valamilyen mechanikai hatás (pl. ütés) vagy agybetegség okozhatja. Ez a jel gyakran együtt jelenik meg, egy az életvonalat keresztező erős, határozott vonallal. Ez utóbbi az életkort jelzi, amikor az esemény bekövetkezik.

A esomtöréseket a fejvonalon a középső (Szaturnusz) ujj alatt található sziget, valamint egy határozott életvonalat keresztező vonal reprezentálja. Ha a fejvonalon szigeteket találunk, kötelező előírás az életvonal vizsgálata további információszerezés céljából.

### Fejvonal szakadásokkal:

- súlyos probléma jele, ideggyengeséget, makacs fejfájásokat jelezhet. Ha a szakadás mindkét kézen a középső ujj alatt jelenik meg, az rendszerint korai halált jelez. A reparáló vonalak ugyanolyanok mint a szakadt életvonal esetében.



A fejvonalból egy jól rajzolt ág indul a szívvonallal felé, mely elvágja a szívvonalt vagy a Nap-vonalat:

ez egy veszélyt jelző formáció, akkor látható a kézen, ha a személyt súlyos fizikai sérülés fenyegeti. Az aktív kézen gondosan meg kell vizsgálni az életvonal töréseit (ha vannak). Az előbbi szimbolika megerősítő jele az életvonalon az éleveszélyt mutató eseményjeleknek.

### Abnormális fejvonalak:

a genetikai rendellenességekkel születettek kezein láthatók. Ha a fejvonal mindkét kézen hiányzik, akkor az ún. Simian-vonallal van dolgunk.

### A fejvonal és a szívvonal egybeolvadnak:



magylokú stupiditási jelez. Ez az egyik legkönnyebben azonosítható aberráció. A fejvonal csak az egyik kézen hiányzik:

nem gyakori eset. Azt kell eldönteni, hogy egybeolvadt fej- és szívvonalakról van-e szó, vagy hiányzik a szívvonal. Ez utóbbi jellemzőbbi fogyatékosságot jelez.

A fejvonal lánccsémekből épül fel, sok kis sziget található rajta, széles és kettősnek látszik:

ha mindkét kéz fejvonala ilyen, az idiotizmusra utal, ezt egyébként a kézen található kis hüvelykujj és rendszerint a szívvonal hiánya is megerősíti.

Az aktív kézen található kettős fejvonal skizofréniahoz közel álló személyiségről ábrázol.

- 10 kézen duális személyiség, különösen agilis elme.

rossz kézen ez az örökös jele. Háromszögletű kéz esetén egyenes fejvonal agresszivitást jelképez, ha az aktív kéz fejvonala lejt, akkor autista.

## Elmeháborodottságra utaló jelek a fejvonal alapján

A fejvonal normális esetben összhangban van a kéztípussal. Bármilyen, a kéztípussal ellentétes fejvonal-formáció fontos információt hordoz. Például, ha a fejvonal egy viszonylag széles kézen éles kanyart véve lemegy a Hold-dombra, az a püciens abnormalis fantáziálásáról tanúskodik. Ez a megállapítás az elemi, szögletes, spatulás és filozofikus kezűkre fokozottabban igaz, mint a kónikus és a pszichikus kezek esetén.



*Hirtelen, hirtelen természetű, agresszív, szabadságvesztésre ítélt 27 éves férfi tenyerlenyomatja. A szögletes kézen az egyenetlen, hullámos, szakadt, a Hold-domb felé erősen lejtő fejvonal abnormalitást, örökletes terheltséget szimbolizál. A fejvonalból a szívonal felé induló ág szerint fizikai sérülés fenyegeti. A fejvonal közepén lévő sziget agyra leselkedő veszélyre (ütésből vagy betegség miatt) figyelmeztet. A Hold-dombban lévő erőteljes Neptun-vonal alkoholizálásra való hajlamot szimbolizál.*

Az excentrikusság kifejlődése esetén az előzőhöz hasonló ereszkező fejvonal, szokatlanul magas Szaturnusz-dombbal társulva, morbid fantáziálást mutató jel. Az ilyen ember melankolikus hajlama minden ok nélkül felerősödik, végül lelki egyensúlya teljesen felhorul. A lejtős fejvonal közepén látható keskeny sziget időleges elmeháborodottságot szimbolizál. Ez a legtöbbször valamilyen ideg- vagy agybetegség következménye. A mániának ez a típusa két nagyon különböző kézfornánál figyelhető meg: a spatulás és a filozofikus kéznél. Az extrém spatulás kézen egy nagyon erősen lejtő fejvonal látható, míg a kifejezetten filozofikus kézen a fejvonal hirtelen görbülettel, kanyart véve lefelé a Hold-dombra.

A reménytelen idiotizmust jelző fejvonal széles és ferde, szigetek és kis hosszalvonalak tarkítják. E típusnak – korlátozott „észbeli képességei” miatt – esélye sincs arra, hogy valaha is intelligenssé válhasson. A rosszindulatú ürtelre jellemző fejvonal rövid, nem folytonos futású, hanem minden irányba szétfutó, apró görbe hullámos ágakból áll össze. Ennél a fajta vonalnál a hüvelykujj állomány nagyon kiesi, rosszul fejlett. Az ilyen kezű ember végtelen agresszív.

## Öngyilkosságra utaló jelek a fejvonal alapján

Az öngyilkos hajlamokat mutató kéz többnyire hosszúknak, rajta a fejvonal lejtős, a Hold-domb pedig jól fejlett, különösen a domb tövében.

Há a fejvonal szorosan az életvonal közelében fut, az mintegy felfokozza a szubjektum szélsőségesen érzékeny természetét. Ebben az esetben nem biztos, hogy az egyén morbid, sőt talán öngyilkossági hajlama sincs, azonban annyira labilis lelkületű, hogy bármilyen probléma, fájdalom vagy botrány „szokszorosára” növeli érzékenységét, képtelen megnyugvást találni, csak önmagának elpusztítása jelent megoldást számára.

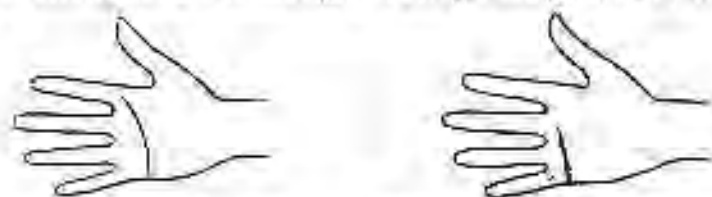
Ugyanez a figuráció egy jól fejlett Szaturnusz-dombbal rendelkező tenyeren teljesen érzékeny, morbid természetűre vall, olyan embert mutat, aki előbb-utóbb arra a következtetésre jut, hogy az életének nincs értelme, akinek a legkisebb provokáció vagy csalódás elegendő, hogy eldobja az életét.

A szélsőségesen lehanyagló fejvonal egy hegyes, kónikus kézen hasonló eredményt ábrázol, az eltérés abban áll, hogy az ilyen személyre a hirtelen felindulás jellemző. Az ilyen tenyerű ember a – megrázkódtatás vagy probléma következtében fellépő önkívületi állapotában – még mielőtt bármit is végiggondolna már meg is „szabadult” életétől.

Ennek épp az ellentéje igaz, ha a fejvonal nem abnormalisan görbül lefelé, hanem szorosan az életvonalhoz kapcsolódik, a Jupiter-domb horpadt, a Szaturnusz-domb viszont szokatlanul fejlett. Az ilyen kezű személy szokatlanul hosszú éli át a csalódásokat, gyakorta válik büskomorrá, melankolikussá. Hosszu gyötörődés után, amikor úgy érzi, hogy betelt a pohár, feladja a játszmát.

## Szívonal

Eredetét és irányát illetően megoszlanak a vélemények, elfoglalt pozíciója azonban egyértelmű, szívvonálnak a mutatóujj és a kisujj dombjai összekötő vonal tekinthető.



Habár ez a vonal főleg az ember érzelmvilágát tükrözi, bizonyos egészségi vonatkozások is leolvashatók róla. A szívvonalon található jelek (sötét pontok,

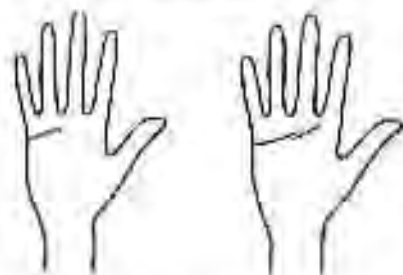
sziget, ferde keresztl, csillag) a szív zavaraira utálnak. Például a vonalon lévő sziget szívbetegségről informál, feltéve, ha az életvonalon is sziget található.

A *szívvonall hiánya* (szokatlanul ritka): nem feltétlen jelent szervi szívhiányt, az ilyen kezű ember gyakorlatilag teljesen normális, azonban érzelmiileg nem kötődik másokhoz.

A *Mars-dombtól eredő szívvonall*: balszerencsés jel, mert az ilyen személy minden érzelmi megnyilvánulásában ingerlékeny.

A *Szaturmusz-domb alatt megszakadt szívvonaltól*:

- gondtalanságból vagy vakmerőségből eredő bajesetre következtethetünk.



A *Nap-dombon végződő szívvonall*:

- szervi szívhiány következtében rövid életet jelképez. Ha a szívvonall ágas-bogas, -szívtanúsokról, ha villás elágazású, szívizom-gyengeségről tudósít.

A *Hold-dombon végződő szívvonall*, amely futása során nem keresztezi a fejvonalat: képzelet betegről vall.

A *rövid szívvonall* (melyet törölnék, szakadtnak vélhetünk):

- aktív kézen súlyos természetű szívbetegségről vall,

- csak a passzív kézen viszont azt jelzi, hogy valamelyik szülőnek szívpanaszai voltak (gyenge szíve volt), és nem sokáig élt.

*Láncolt szívvonall*: az aktív kézen érzelmiileg kiegyensúlyozatlan karakterre jellemző.

*Széles, mérsékeltlen hosszú szívvonall*: - beteges érzékiséget jelöl.



*Széles, elmosódott szintelen szívvonall*: homoszexualitásra való hajlamot jelez. A *kézét közelében elvékonyodó, nagyon finommá váló, hosszú, vékony szívvonall*:

- terméketlenséget szimbolizál. Női kézen a Jupiter- és a Szaturmusz-domb alatt zezngosan végződve: nehéz szülést jelez.

A *sok apró láncszemből és sok kis mély lyukból álló, a Szaturmusz-dombra felívelő szívvonall*: abnormalitást jelez. Ha ehhez a formációhoz puha kéz és erős Vénusz-domb társul, az egyértelműen szexuális aberráltságot jelképez.

A *fejvonalat keresztlvágó szívvonalt*:



- nagyon rossz jel. Súlyos, gyógyíthatatlan betegséget mutat ha a fő kézen található.

Ha a szívvonall egybeolvad a fejvonalal és az életvonalal, lezárt kézzel beszélünk. Szokatlanul kedvezőtlen, ritkán előforduló jel ugyanis a lezárt kézben nem képesek boldogulni a Jupiter-erők, emellett a Merkúr, a Nap és a Szaturmusz kedvező hatása sem tud érvényesülni, a Hold, a Vénusz és a Mars kedvezőtlen erőivel szemben.



Akinek mindkét tenyere lezárt, merev felfogású, nehezen elviselhető, igénytelen ember, az ilyen partnerrel nem könnyű az együttélés. Ami pedig az egészséget illeti, a lezárt kézben neurasthénia, esetleg bémusisra vagy beszédhibára, nőknél pedig gyakori vetélésre lehet gondolni. Régebben a lezárt tenyérből erőszakos halálra következtek, ez az állítás azonban nem állja meg a helyét, sokkal inkább utalhat tulajdonosának összeférhetlenségére, kibíratatlanságára, inkompatibilis természetére.

A lezárt kéz enyhébb változata az, amikor csak két vonal, a szív- és a fejvonal egyesül egymással. Ez intenzív önszuggesztívós képességet, jó memóriát, kimagasló tárgyi tudást jelképez túlérzékenységgel párosulva. Akinek a kezében fellelhető ez a szimbólum, minden nehézséget félresöpör, beleveszt magát a kitűzött cél megvalósításába.



*Nagy szakmai tudással rendelkező, okkult tudománnyal foglalkozó 54 éves asszony tenyeréről készült fénymásolat. Az egybeolvadt szív- és fejvonal kizárólag csak az aktív kezén figyelhető meg. Családjában több öngyilkosság történt elő.*

## Az egészségvonal

Ez a vonal az egészség leghatékonyabb indikátora. Gondos elemzése a teljes kéz sikere szempontjából igen nagy jelentőséggel bír, ugyanis az összes olyan fizikai gyengeséget időben jelzi, mely valamilyen módon hátrányt jelenthet az életben. Elsősorban az anyagcserét, a gyomor- és májműködést, az idegrendszert, az előbbiekkal összefüggésbe hozható lelki állapotot szimbolizálja, de tájékozathat például a szív működés zavarairól is.



Az egészségvonal szembeütő jele a vitalitásnak, viszont nem jelent rosszat, ha nem látható a tenyerben. Távolléte ugyanis arra utal, hogy az illető egészségét semmi sem fenyegeti.

Az egészségvonal bármiféle deformációja megbízható nyom az egészségi állapotról. Például

– a *kis szigetektől álló egészségvonal*, hosszú, magyarázó alakú körvonal esetén: mellkasi- és tüdőbetegséget jelez, ha viszont a körvonal szélesek, akkor valamilyen felső légúti problémáról van szó.

– ha az egészségvonalon sok kis vörös pötty látható: a kéz gazdája gyakran belézasodó típus; a közepén piros, másutt viszont színtelen vonal: hideg-telesekkel kísért gyomorfájdalmakat jelez.

– az időszakosan megszakadt, majd ismét folytatódó egészségvonal: általában fizikai gyengeségre utal az életvonalról leolvasható életkorban.

Az egészségvonalat önmagában nem szokták kiemelni, erre csak abban az esetben van szükség, ha az életvonalon vagy a fejvonalon található jelek az egyén fizikai kondíciójának vizsgálatát igénylik életének különböző szakaszaiban. Ha például az életvonalon sziget látható, de az egészségvonal markáns, akkor a betegség nem olyan súlyos, mint amikor azonos időben az egészségvonalon is felfedezhető egy sziget; az életvonalon jelzett betegség sokkal súlyosabb jelentésű, a felépülés jóval több időt vesz igénybe, mint az előző esetben. Az életvonalon valamint a fejvonalon jelzett betegségek természetét mindig csak a kéz többi részének gondos vizsgálata alapján állapítható meg. Ha a különböző betegségekről akarunk informálódni, akkor az egészségvonal mellett fontos tanulmányozni a bőr textúráját, a dombokat, valamint a körvonalakat is, mert ezek segítségével az örökletes hajlamokról is részletes felvilágosítást nyerhetünk.

Az előbbieket értelmében az egészségvonal nem hasonlítható a fővonalakhoz, megjelenése, rajzolata változó; mint a fizikai állapot legfőbb szimbólikája, az egészségi állapotról függően hol felerősödik, hol meg eltűnik.



Az életvonal és az egészségvonal metszéspontja az élet természetes végének időpontját határozza meg, ennek ismeretében az egyén élettartama az életvonalon leolvasható. Ez azonban csak akkor igaz, ha a szimbólum mindkét kézen megjelenik.

Az egészségvonal kiindulási helye a betegség típusát jelképezi. Normális körülmények között a kistíj alatti Merkúr-dómból indul és lefelé fut a csukló irányába.



A Merkúr-dómból kiinduló egészségvonal:

– elején található sziget: az életkor kezdetén felerősíti a vonal gyengeségeit, rossz tulajdonságait.

– végén, az elmosódott fejvonal végződéséhez közel, látható sziget: fokozza a fejvonalon jelzett gyengeségeket, agybetegség, agykárosodás fenyeget.

– mellett futó hosszú, egyenes fejvonal: elegendő szellemi potencia meglétét mutatja, az egyén képes felülemelkedni az elme szorongató képzelődésein.

– végződése egy, az életronalon kialakult, szigeten található: az életerő elvesztését jelzi a sziget megjelenésének időpontjában; ez azonban nem olyan súlyos természetű, mint amikor az egészségvonal egy ága éri el vagy keresztezi az életronalat. Ha egy ilyen jelű kézen az életronal hajszálvonalakban végződik, majdnem biztosak lehetünk benne, hogy az élete vége felé a páciensnek idegrendszeri összeomlással kell számolnia.

A szívvonalból eredő egészségvonal: általában szívbetegség jele, ám ez a kör-mök vizsgálata után revidálható. Ha az egészségvonal emellett halvány, sápadt és széles, az viszont egyértelműen keringési zavarra utal.

A szívvonalon található szigetből induló egészségvonal minden esetben szívgyengeségre, ideges természetűre enged következtetni. Ha ez a vonal a kéz felső részén elmosódik vagy eltűnik, akkor az egészségvonal által jelzett ifjúkori betegségek megszűnnek. Ha ez a vonal csak a fejvonalnál halványodik el, az idegkimerültség bizonyos szellemi munka következménye.

A kéz közepéből induló, az életronal felé húzódó egészségvonal: gyengülő egészséget jelez késői életkorban. Ha a szív- vagy a fejvonalba egy jól rajzolt egészségvonal csatlakozik, ám a vonalakon föl nem folytatódik, abból az elme-háboroglás veszélye olvasható ki.

Az életronal felé tartó apró, kis darabkákból álló egészségvonal: az idegrendszer túlfeszültség időszakait mutatja.

A vonal a fej- és a szívvonalak között jól rajzolt egészségvonal:



mentális problémái jelez, lelki zavart szimbolizál.

Garatvidő egészségvonal: máj- vagy epehólyag betegségekre utaló jel. Ebben az esetben a vonalnak halvány rajzolatú, gyengén rajzolt darabkákból kell felépülnie.

Az egészségvonal kis szigetéből épül fel: ez a tüdőbetegség nyoma.

Az egészségvonalból az életronal felé induló mellékág, mely eléri vagy keresztezi az életronalat: kedvezőtlen alakzat, komoly testi problémára utal. A betegség várható időpontját a két metszéspont adja.

Az elmosódott fejvonal, az életronaltól elhajló egészségvonalal társulva, azt jelképezi, hogy az idegeskedés, érzékenység nem jár nagyon súlyos következményekkel.

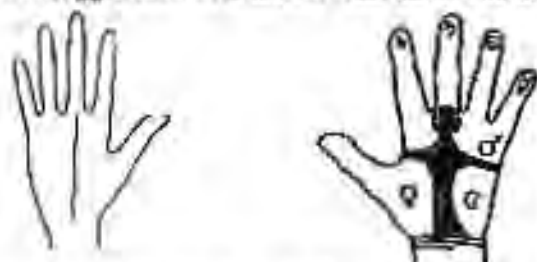
Az idegkimerültség, szellemi fáradtság akkor is gyakori, ha az egészségvonal lefelé haladva közelít az életronalhoz. Az ilyen személy általában fokozott idegállapotban dolgozik, s ez teljesen kimeríti erejét.



Az egészségvonalon szimbolizált emberi alak elhelyezkedéséből szintén az egyes testrészek egészségi állapotára következtethetünk. Ha elképzeljük, hogy a szimbolizált alak az egészségvonal ívét követi, akkor az emberi test felső része a szívvonal és a fejvonal között található, az alteste a fejvonal és az életronal közötti részen helyezkedik el, míg a lábával a Hold-domb előtti részen, a kézgyökön áll. A páciens egészségi állapotáról a szimbolika körüli vonalak és tenyérjelek szolgáltatnak információt.

## A sorsvonal

Ez a emklőtől az ujjak felé futó vonal elsősorban az egyén világi életével kapcsolatos, de a sors alakulásával összefüggő kudarok okozta lelki zavarokat is jelképezi.



A sorsvonal segítségével a következőképpen informálódhatunk a lelki stabilitásról. Képzeljünk el a tenyértéknőben egy olyan emberi alakot, amelyik a sorsvonal mentén a csuklóvonalon állva, felső végtagjait a fejevonalon és a szív-vonalon tartja, a fejét pedig valamelyik dombra helyezi. Annak alapján, hogy ez a képzeletbeli figura melyik dombra hajlítja a fejét, az egyén lelki egyensúlyára következtethetünk. Azt, hogy a fej merre hajlik, a sorsvonal íve határozza meg.

A Vénusz-dombon: szélsőségesen labilis alkartot jelképez.

A Jupiter- vagy a Nap-dombon: mérsékeltén labilis jellemre utal.

A Szaturnusz-dombon: szilárd jellemet szimbolizál.

A Merkúr-dombon: erős labilitást jelöl.

A Mars- és a Hold-dombon: erősen instabil jellemről informál.

## A Neptun-vonal

Ez a vonal a Hold-domb alsó részén a tenyér szélétől a sorsvonalig húzódik.



Ami az egészséget illeti, a szakadozott, vagy sok, apró, vékony darabkákból álló Neptun-vonal hisztérikus emberről informál, az ilyen személy hajlamos mindenféle káros szenvedélyre, itatózásra, drog-fogyasztásra, gyógyszerre, szűrésre.

## A Mars-vonal

A hüvelygyökéren a Mars-domb irányába ível. Mivel egy szakaszon együtt halad az éltvonalal, belső éltvonalnak is nevezik.



A Mars-vonal:

- szégyetes, vastag kézen: túláradó egészséget szimbolizál;

- hosszú, keskeny kézen, finom éltvonalai (ársulva: jó jelentésű, mert vitatást kölesönöz az éltvonalnak);

- szakadt éltvonal mellett: ugyancsak szerencsés jel, mivel azt mutatja, hogy a kéz tulajdonosa sikeresen megmenekült egy balesetből vagy felépült egy betegségből.

## A Vénusz-gyűrű

Egy olyan félkörben futó vonal, amely a mutatóujj és a középső ujj tövéből kimagaslva a kisujj alsó szögéig húzódik. Noha ez a szimbolika elsősorban a fizikai, a testi világgal kapcsolatos, bizonyos egészségi előrejelzésre is szolgálhat.



A Vénusz-gyűrű nem mindenki kezében lelhető fel, különösen rossz a jelentése, ha a vonal szakadozott, töredezett és rácsózatos, ez esetben ugyanis betegséget jelképez, mégpedig elsősorban a gerincoszlop betegségeit. Nem mindig előnyös a jó Vénusz-gyűrű sem, mert például egy erős Vénusz-dombbal és egy markáns Hold-dombbal ársulva súlyos neurózist vagy szexuális zavart ábrázol.

## Homoszexualitás valószínűsítése a Vénusz-gyűrű alapján

Homoszexuális tendenciát mutató gyerekek és tinédzserek kezeit vizsgálva több tenyéranalitikus is megpróbálkozott törvényszerűségek feltárásával, ám végül – a nagymértékben fejlett szenzitivitástól vagy az ideges természetől eltekintve – valamennyien egyetértettek abban, hogy határozott karakterisztikát képtelenség megállapítani ezekről a kezekről. A felnőtt homoszexuálisok kezén viszont kivétel nélkül határozott, és erősen fejlett Vénusz-gyűrűt találtak.

Az egészben az volt a különös, hogy a nagyon fejlett Vénusz-gyűrű meglete nem függött a típustól, azaz mindegyik domb-típus között találtak homoszexuálisokkal.

Végül is azt nem állíthatjuk, hogy egy jól fejlett Vénusz-gyűrű feltétlenül homoszexualitáshoz vezet, azonban egy homoszexuális majdnem biztos, hogy hordozza ezt a jelet. Ennek alapján azt feltételezik, hogy a homoszexualitást a fejlett Vénusz-gyűrű és más, még ismeretlen vonal-deviációk jellemzik.



A 24 éves homoszexuális fiatalember tenyérlenymatán jól kivethető a – egy szakaszon duplán ívelő – Vénusz-gyűrű, ami szenzitiv természetet és erős nemű Vagyat reprezentál.

## A csuklóvonalak

A csuklót körperceként körülölelő vonalak a fizikai erőnléteket is szimbolizálják.  
A csuklóvonal tenyér irányába felívelő első körperce:



– férfiaknál időszakos potenciazavarról, nőknél nehéz terhességről vagy szülésről árulkodik.

Ha a harmadik vonal apró szigetektől áll és csak a csukló közepéig tart, az a belső szervek gyengeségére utal.

A szakadozott csuklóvonalak: akut betegségeket mutatnak.

A vékony, rossz rajzolatú vonalak: gyakori betegeskedést jelképeznek.

A csuklóvonalak számából és milyenségéből a várható élettartamra is lehet következtetni. Egy-egy hibátlan csuklóvonal 10-15 évet jelöl. Az összeszámlálásnál minden vonalra – az aktív és a passzív kézen találhatóakra egyaránt – figyelemmel kell lenni. A fél vonal viszont csak fele időt jelez. Ha a két kézen összesen hat ép, töretlen csuklóvonal van, az kb. 80-90 reprezentál. Ez a számítás azonban nem elég megbízható, ezért a csuklóvonalakat mindig együtt értékelni a fővonalakkal, a dombokkal és körmökkel.

## Baleseti vonalak

Az életvonalon található baleseti jelek mindig közeli veszélyre utalnak.  
Bármely egyenes vonal, amely a Szaturnusz-dombtól az életvonalhoz fut, bizonyosítja veszélyt jelent, azonban nem olyan súlyosat mint, amikor a vonalon még a Szaturnusz-dombon, vagy annak tövében sziget látható.

– ha a Szaturnusz-dombon egy szigetből vonal indul ki, mely lefelé haladva az életvonalba csatlakozik, életveszélyre következtethetünk.

– ha egy ilyen vonal kis keresztben végződik, akkor van esély a megmenekülésre, ha ugyanez a jel lentebb, a Szaturnusz tövében található, a balesetet valószínűleg valamilyen állat fogja okozni (okozta).

– a Szaturnusz-dombon lévő vonalakon a kereszt vagy a csillag zuhanás, futladiási veszélyt jelent, a négyzet viszont szerencsés fordulatot jelez.

Ugyanezek a szabályok érvényesek a fejrólra is, azzal a különbséggel, hogy a veszély távolabbi időpontra és magára a fejre irányul (kivéve, amikor a haláset megtöri a fejrólrat). Ez a formáció figyelmeztetésül szolgál a közelgő veszélyre, tehát marad idő a védekezésre. (Lásd még a Másodlagos eseményvonalak részénél a Szaturnusz-terület eseményvonalait!)

## Gyermekvonalak

A gyerekekre vonatkozó jelek megítélésében nagy eltérés mutatkozik, de általában elfogadott, hogy a *vastag vonalak* fiút, a *vékony vonalak* pedig lányt jelképeznek. A töredezett, rövid vonalak vetélés, halvaszületés vagy rövid életű gyermeket szimbolizálnak. Ha az apa és az anya tenyérjegyei megegyeznek, akkor a vonal vastagságából következtethetünk a fiú vagy lány utódra.



A gyerekeket jelző kis vonalak különböző helyekről eredhetnek, de a legbiztosabb a Merkúr-dombon található házasságvonalból felfelé kiágazó, kis apró vonalukból következtetni a gyerekképzésre. Annyi gyerekre számíthatunk, ahány jól kiivehető, markáns, kis vonal látható.

A gyermekvonalak általában olyan hajszálvékonyak, hogy csak nagyítóval fedezhetők fel. A legjobb módszer e vonalak láthatóvá tételére, a Merkúr-domb gyengéd megnyomása, mert ezután a kis vonalak közül csak azokat kell megvizsgálni, amelyek a legtisztábban látszanak. Ahhoz, hogy meg tudjuk a gyermekek számát, a kéz szélétől a tenyér felé haladva meg kell számolni ezeket a vonalakat.

*Az egyenes vonalak:* erős, egészséges gyerekeket jelentenek.

*A nagyon halvány vagy szakadt vonalak:* gyenge alkattú gyereket mutatnak.

*Ha a házasságvonalból kiemelkedő kis gyermekvonal kezdetén szigetjel látható:* a születendő gyerek esecseméskorban gyenge fizikumú lesz, ám ha a vonal – a szigetét elhagyva – markánsabb lesz, valószínű, hogy a gyerekből egészséges felnőtt válik.

*A szigetben végződő vagy megszakadó gyermekvonal, azt jelzi,* hogy a gyerek nem éli meg a felnőttkort.

## Nagy háromszög

A fejrólra, az életrólra és az egészségvonal által határolt terület alkotja a tenyér nagy háromszögét. Ha hiányzik az egészségvonal – ami egyáltalán nem jönik – akkor a háromszög alapját egy képzeletbeli vonal képezi.



A kidomborodó, sima felületű háromszög energiát, szívósságot szimbolizál.

*Az egyenlő oldalú, hibátlan vonalú háromszög* ellenálló szervezetű, egészséges emberről árulkodik, aki – ha a többi kézjegy is ezt támasztja alá – hosszú, egészséges életre számítanak.

*Az alacsonyán elhelyezkedő háromszög* olyan kézei, melyen a Hold-domb fejlett, viszont csak egy csuklóvonal található: begörcsölésre való hajlamot jelképez.

*A nagy háromszög felső szögének a fej- és az életrólra által bezárt szöget* nevezik. Normálisan a szög szárainak tisztának, jó rajzolotúnak, egyenesnek kell lenniük.

*A tompaszögű vagy nyitott* – a fej- és az életrólra nem találkoznak – felső szög: végtelen ingerlékenységet jelez.

*A középső szög a fejrólra és az egészségvonal alkotja.* Ha a szög szárai tiszták és jól kiivehetőek, jó egészségű emberről tanúskodnak.

*A Hold-dombra nyúló középső szög:* hurutos megbetegedést vagy epilepsziás hajlamot jelez.

*Az élet- és az egészségvonalak által bezárt szöget alsó szögnek* nevezik.

- *nyitott vagy hiányos egészségvonal esetén:* a Hold-hatás érvényesül;

- *ha az életrólra rosszul rajzolt:* a Vénusz-befolyás a legerősebb;

*Ha a háromszög az életrólra felől nyitott vagy hiányos:* úgy tovább erősödnek a Vénusz felől sugárzó szexuális ingerek;

A háromszögből kitörő vonalak mindig valamilyen súlyos betegségnek vagy életveszélynek a jelei.

## Négyszög

A szív-, az élet-, a sors- és az egészségvonal által elkerített terület a tenyér négyszögét alkotja.



Az ideális négyszög oldalai egyenesek, szabályosak, belseje sima, a fejevonal vagy a szívvonala irányából csak kevés vonal fut át rajta. Ha a szív- és a fejevonalak egymáshoz túlságosan közel futnak, az szívgyengeségre, rossz szívminősítésre való hajlamot jelez. A keskeny négyszög a szénanáthára és az asztmára való fogékonyságot mutat.

## Szimbolikus jelek

A vonalak eltűnhetnek, elhalványodhatnak, sőt az eltűnés után ismét felbukkanhatnak, és folytatódhatnak valamilyen szimbolikus jellel (pont, folt, kereszt, csillag, rács, sziget stb.) tarkítva. Az ilyen formációk mindig valamiféle időbeli változásról tudósítanak. Önmagukban azonban még nem jelentenek betegséget, csupán a kór iránti fogékonyságról tanúskodnak. Ha viszont egy bizonyos jel több helyen – például a vonalakon kívül a dombokon és az ujjakon is – feltűnik, akkor ez a hajlam oly erős, hogy valószínűleg realizálódni is fog.

A szimbolikus jeleket csak az egész kézzel együtt lehet értékelni, önmagukban névs következtetésekre vezetnek.

PONTOK	DYDOK	EGYETEK	NÉGYZOG
CSELAGYON	HÁROMSZÖG	KERESZT	RÁCS

## A pont vagy folt



Nem tartozik a kedvező jelentésű szimbólumok közé, mert az energiaáramlás szünetelését jelenti. A kicsi, sekély pont nem olyan veszélyes, mint a sűrű pont vagy folt, mivel az utóbbi betegséget reprezentál.

A halványvörös pont

- rendszerint hőemelkedést jelöl;
  - az egészségvonalon és az életvonalon: lázzal járó betegséget;
  - a fejevonalon: ütéstől vagy eleséstől, zuhanástól származó sérülést mutat;
  - a szívvonalon: furunkulusok, kelések képződésére való hajlam jelé.
- A kékesbarna folt: tartós lázas állapotról informál. Például a középső-ujjon lévő kékesbarna folt: maláriás láz jele.

A fekete pont:

- az életvonalon: akut betegséget;
- a szívvonalon: szívbaj, vagy a szexuális erő gyengeségét (mennyait);
- a fejevonalon: migrénes fejfájásokat, egyéb jelekkel megerősítve tifuszt;
- az életvonalból villával startoló fejevonalon: agykárosodást, agybetegséget;
- a fejevonalon, fejlett Szaturnusz-dombbal: gyakori fogfájást;
- a gyűrűsujj alatt: urológiai problémát;
- a Vénusz-domb közepén: fülbetegséget;
- a Vénusz-domb alján: nemű betegséget;
- a Szaturnusz-dombon: gúrcsókra való hajlamot;
- a Nap-dombon: epekövet;
- a Nap-domb fölötti hajlatban: látászavart;
- a Merkúr-domb alatt: lábserülést;
- a Mars-dombon: székrekedést, bélbántalmakat;
- a Hold-dombon: májbetegséget, sárgaságot vagy vizezési nehézséget jelez.

## A sziget



Nem szerencsés jel, általában öröklött betegséget, egészségi zavart jelöl, minden esetben a testi, lelki, szellemi egyensúly megbomlását valószínűsíti. A sziget mérete és hossza a betegség hozzávetőleges nagyságát és időtartamát utánozza.

### Szigetjel

- az életrajzon: évekig elhúzódó betegséget, az életrajzon belül: emésztési zavarát; az életrajzon kívül: sérülést vagy operációt,
- a fejrész közepén: örökletes szellemi gyengeséget,
- a szívvezetési vonalon: örökletes szívhibát,
- az egészségvonalon: epe vagy májbetegséget,
- a Vénusz-gyűrűn: vérfertőzés veszélyét,
- a Szaturnusz-domb alatt: süketiséget jelöl.

## A kör vagy gyűrű

Mezofaktíván ritka szimbólumok.

### Cyrtó

- a Nap- és a Jupiter-dombon előnyös jel, a többi dombon azonban nem szerencés. A Szaturnusz-dombon szerencsétlenül végződő zuhanást; a Merkúr-dombon: idegösszeroppanást vagy mérgezés veszélyét; a Hold-dombon: vízbefulladás lehetőségét; a Vénusz-dombon nemi betegség miatti gyengélkedést; a Mars-dombon szémsérülést jelképez.

### Kör

- a Szaturnusz-domb szívvezetési vonal felé eső részén: szívbetegséget,
- az életrajzon (egy kör): az egyik szem; (két kör): mindkét szem elvesztésének veszélyét,
- a fejrészben: vaktságot,
- a szívvezetési vonalon: szívgyengeséget,
- a szívvezetési vonalon a Nap-domb alatt: valamilyen látási rendellenességet, szembetegséget jelez.

## A csillag



Egy nagyon fontos jel, akárhol is legyen a tenyérben. A csillagok jól is szimbolizálhatnak, de többnyire rossz a jelentésük, mert a kívülről érkező behatásokkal jelzik.

### Egészségi vonatkozásban a csillag



- a Jupiter-domb külső szélén: tűz által okozott balesetet,
- a Szaturnusz-dombon: gerincagy-problémákat, meddőséget, öngyilkossági hajlamokat,
- a Mars-dombon: súlyos sebesülést;
- az egyik kéz Hold-dombján: mentális aberrációt,
- mindkét kéz Hold-dombján: hidrofóbiát (vízszonyt),
- a Hold-domb alsó részén: vízbefulladás veszélyét,
- a Vénusz-gyűrűn: nemi baj lehetőségét,
- az életrajzon: közúti balesetet,
- a fejrész végén: fejsérülést, vagy operációt,
- a szívvezetési vonalon: szívbetegséget,
- az egészségvonal és a fejrész találkozásánál, mély ponttal a Hold-domb alján: a szaporító szervek betegségét vagy funkcionális hibáját,
- az egészségvonal közelében a fejrészhez és a hüvelykujjhoz közel futó életrajzhoz kapcsolódva: gyermektelenséget, sterilítást jelképez.

## A kereszt



Inkább szimbolizál rosszat, mint jót. Fokozott óvatosságra int, mert ahol megjelenik, fokozza a hely kedvezőtlen hatását.

### Kereszt

- a Vénusz-övön: nemi haj lehetőségét vetíti előre,
- az életrvonalon: gyengélkedést, betegeskedést,
- a Jupiter-dombon: idegösszeroppanást,
- a Szaturnusz-dombon: sterilitást,
- a Merkúr-dombon: lábsérülést,
- a Hold-domb közepén: reumát,
- a Hold-domb alsó harmadában: húgyhólyag- és veseproblémákat jelöl, de köszvényre vagy cukorbetegre is utalhat.

A Hold-dombon lévő kereszt totális szellemi leépülést jelez előre, különösen akkor, ha a fejevonalat érinti.

A sorsvonalat érintő kereszt a középső ujj alatt balesetből eredő halálos veszélyre figyelmeztet:



### A rács



Gyakorta megtalálható a tenyérben főleg a dombokon fordul elő. Többnyire zűrzavart, lelki válságot jelképez. Ha a rács mély és sűrűs, a veszély fokozott.

### Rács

- a középső ujj minden ízén: lázas betegségekre való fogékonyságot,
- a Szaturnusz-dombon: gyenge egészséget,



- a Nap-dombon: szemsérülést (akkor ha a Vénusz-dombtól induló eseményvonal végződik rácsban)

- a Vénusz-dombon: gyakori alhúsi panaszokat,
- a Hold-dombon: idegi eredetű problémákat,
- az életrvonál végén: beteges öregkort,
- az egész tenyérben: neurasthénia, hisztérikus embert jelöl.



A 24 éves nő erősen rácsosított tenyere neurasthéniaira utal, ezt erősíti meg a Hold-domb felé hirtelen lehajló fejevonal, ami fokozott ingerlékenységet és gyakori fejfájásokat reprezentál.

### A háromszög



Gyakran tiszta és jól kirajzolódó, többnyire a fővonalak kereszteződéseinél, metszési pontjaiban látható. Ha a háromszöget nem a fő- vagy a mellékvonalak alkotják, hanem önmagában jelenik meg, akkor az a hely szellemi kvalitására utal.

A háromszög általában jótékony hatású, mert az életrvonalak feljavítják egyénét. Például a nő egészségvonalon a háromszög – mint abnormalitás – hevesiségre utal, de egyben a gyors felépülést is jelzi.

## A négyszög



A megőrzés jele, védelmet biztosít a veszéllyel szemben.

A *négyszög* védelmet jelez a *betegséggel* vagy *balesettel* szemben, de nehéz sorsfordulattól való küzdelmes kilábalást is reprezentálhat. Ha valamelyik dombon található, megőv attól, hogy a dombra jellemző tulajdonság szószédges jelleget öltsön. Például a *Jupiter-dombon*: a túlzott ambíciótól; a *Szaturnusz-dombon*: a végzetessé váló pesszimizmustól; a *Nap-dombon*: a határtalan hecsválygtól; a *Merkúr-dombon*: a nyugtalan merkúri természetétől.



Az életvonalat *Vénusz-domb* felőli oldalán (belülről) érintő vagy hozzá közel elhelyezkedő négyzet olyan emberek kezén lelhető fel, akiket valamilyen egészségügyi okból (pl. fertőző betegség miatt) karanténba zártak.

## Másodlagos eseményvonalak

*A Szaturnusz-terület eseményvonalai*

Az összes Szaturnuszon végződő negatív vonal balszerencsés, általában baleset vagy incidensre figyelmeztet.



A *Vénusz-domb*ról kiinduló, az élet- és a fejjonalakat szabályosan keresztező, a Szaturnusz területen végződő eseményvonal: nagyon rossz jel, specifikus, súlyos baleset bekövetkeztét jelzi. E jelhez rendszerint szakadt élet- vagy fejjonal társul. Ez esetben nézzük meg, hogy van-e belső Mars-vonal, vagy négyzet a törés fölött, azaz, hogy léteznek-e reparáló jelek.

Egy a *Mars-terület*ről kiinduló eseményvonal végződik a Szaturnuszon; ne tévesztük össze a sorsvonalal, vagy a sorsvonal növekvővonalával. Ez a jel egy mechanikai eszközzel okozott balesetet jelez. Ha az élet- és fejjonalak nem mutatnak határozottan javíthatatlan szakadásokat, a jel nem végzetes.

Egy a *Merkúr-terület*ről kiinduló másodlagos eseményvonal végződik a Szaturnuszon: ha a vonal a házasságvonalból indul ki, a balszerencsés, a szerencsétlenség a jelzett házasságból származik. Ha a vonal kiindulási helye a Merkúr belső része, a balszerencsés (végzet, fatális baleset) egy sporteseményen történik. További információ végett elemezzük az élet- és fejjonalakat.

*A Nap-terület eseményvonalai*

A *Nap-terület* a szem fizikai állapotát is szimbolizálhatja. Szemérszűrésre következtethetünk, ha deformálódott a Nap-vonal vagy hármilyen rendellenesség látható a Nap-területen.



A *Vénusz-domb*ról induló, *Nap-terület*en végződő eseményvonalak – amennyiben a fejjonalon törés található – szemérszűrés jeleket jeleznek.

A *Vénusz-domb*ról induló, az élet-, a sors-, a fej- és a szívonalakat metsző, a *Nap-domb*on vagy a *Merkúr-domb*on végződő eseményvonal esetében mindig meg kell vizsgálni a fejjonalat. Az a tény, hogy egy eseményvonal az összes többi fővonalat metszi, már önmagában is kérdéseket vet fel. Ha a *Nap-domb*on található a végződése, a fejjonalat azonnal meg kell vizsgálni, van-e rajta törés, ami azt jelezné, hogy a szemmel kapcsolatos problémáról van szó.

A fővonalak első vizsgálata során egy apró szakadás a fejjonalon könnyen elkerülheti a figyelmünket. Ilyen eseményvonal esetében alapos, nagyító vizsgálat szükségeltetik.

*A Hold-terület eseményvonalai*

A *Hold-terület*en található az utazás jelei. Az utazási vonalak főleg olyan kézen vehetők ki, melynek gazdája vágyik az utazásra, sohasem láthatók olyan személy kezén, akit akarata ellenére kényszerítettek utazásra, kivéve ha utazással kapcsolatos eseményt jelölnek.

Az utazáshoz kapcsolódó fontosabb események az élet- és a sorsvonalakon is megtalálhatók.



Egészségi vonatkozású, ha az utazási vonal a fejjonalba futó utazási vonal csatlakozási pontjában a fejjonalon szakadás látható, ez ugyanis valamilyen utazással kapcsolatos betegséget vagy fejsérülést jelez.

## Papillák

A betegségek kézből történő detektálása során lényeges szempont a papillák gerinc-mintázatainak elemzése, különösen fontos ez az ujjbegyeken. Érdemes megemlíteni, hogy ezek a papillaris gerincek a terhesség (magzati élet) harmadik, negyedik hónapja során képződnek, az élet során egészen a test felbomlásáig változatlanul megmaradnak.



A gyakorlati tapasztalatok alapján ezek a mintázatok fizikai és szellemi detektívoknál fejezhetnek ki, de a pszichikus tevékenységre is utalhatnak. A papillák az emberszabású majmok kezén is megtalálhatók, emiatt az ember és a majom kezének összehasonlítása hasznos a kéz-pszichológus számára, ugyanis segítséget nyújt azon örökletes hiányosságok feltárásában, melyek gyakorta atavizmushoz vezetnek.

A mikroszkopikus nagyságú papillák a bőr irhájának felszínéből millió számra dudorodnak ki. A papillák sok véreret és érzőideget tartalmaznak, ennek következtében alkalmasak a különböző ingerek (nyomás, fájdalom, hideg, meleg, kényezet stb.) érzékelésére. Például a nyomás észlelésére az ujjbegy egy négyzetcentiméternyi területén körülbelül 200 Meissner-féle tapintótest szolgál.

Meissner volt aki 1853-ban bebizonyította, hogy az ujjak hegyén lévő papillák száma 400-ra tehető, valamint azt is kimutatta, hogy ezek a papillák különböző rezgéseket, vibrálást hordozhatnak ki, és a kéz vörös vonalaiban sokkal több ilyen tapintó test van mint a színtelen vonalakban.

Azóta számos további kísérletet végeztek és beigazolódt, hogy a különböző egyénekekkel kapcsolatos rezgések felismerhetők és megkülönböztethetők, mivel a vibrálások eltérő minőségűek. Intenzitásuk, ritmusuk, tehát felcsöndülhetnek vagy fegyengülhetnek aszerint, hogy az illető milyen egészségi vagy fizikai állapotban van. E rezgéseknek köszönhetően képes bőrével látni a vak és hallani a süket ember. Ilyen „kéz-látás” segítségével fest színes képeket a angol Andrew Thorpe vak festőművész. A vibrálások csak a halál pillanatában szűnnek meg.



A megfigyelések szerint a három papillák törékeny embert jelölnek, aki kifejezetten ideges alkat, szenved a zajtól és hajlamos valamilyen egészségkárosodásra; az érdes papillák: robusztus alkatú, erős, ellenálló szervezetű emberi szimbolizálnak.

## Genetikai rendellenességekre utaló jelek

Az emberi kézzel foglalkozó biológusok, genetikusok, antropológusok jól tájékozódnak a tenyér bőrrajzolata alapján, amely (mint az előbb említettük) már a magzati élet első felében kialakul, és változatlan marad egy életen át. A bőrnek ezt az állandóságát és egyediségét tanulmányozza a tudományos bőrrajztológia, ami kiegészítésül szolgál az örökítőn betegséget megállapításához, a születéssel járó rendellenességek feltárásához. M. Park amerikai antropológus a bőrlec-rajzolatok alapján három alapvető bőrmintázatot különböztetett meg: a hullóvonalú vagy homorút, a csigavonalút vagy spirális, a kanyargóst vagy lütykóst. A különböző bőrlec-rajzolatok, bizonyos fajta genetikai problémára mutathatnak.

Közvetett, hogy az egészséges embernek 23 pár kromoszómája van, és bármiféle kromoszóma rendellenesség kimutatható a kézen. Például a Klinefelter szindrómában szenvedő egyén tenyere és ujjbegye feltűnően domború, a bőrrajzolata pedig spirális vagy csigavonalú. A Turner-Lang tünetnél a kéz- és lábrendellenesség; az Ellivan-Krefeldt szindrómában szenvedőknél a polidaktília mutatható ki. A bőrlec-rajzolat alapján eldönthető az ikrekről, hogy azok egy- vagy kétperetűek-e. A kétperetű ikrek tenyérnyomata kevésbé hasonlít egymáshoz, mint az egyperetűeké. Különböző betegségnél is kimutatható szignifikáns eltérés a bőrlec-rajzolatokban.

A legismertebb kromoszóma-aberráció a Down-kór, közismert nevén a mongoloid idiotizmus, amelyre az átlagosnál szélesebb kéz jellemző, rövid ujjakkal. A tenyérben a majomhoz hasonló kézhajlítórödő, az úgynevezett „négyujjas” vagy „majomdedő” található. A hajlítórödőből sok, apró kis vonal ágazik szét. Ugyancsak mindkét kézen előfordulhat a csökevényes kisujj, mivel a kisujj középső ujjperce visszafajlődött, a kisujjon a két hajlítórödő helyett csak egy van. A betegség további jellegzetessége, hogy a második ujjon ufnáris hurok látható, viszont a negyedik és az ötödik ujjon sincenek az ellenkezője a radiális hurok figyelhető meg, a hüvelykujjon pedig többféle rajzolat található.

A majomredőhöz hasonló figyelhető meg a rubéola szindrómánál, ez az úgynevezett Sídney-vonal. Ez a jel azoknál a kisgyerekeknél fordul elő, akiknek az anyjuk a terhesség alatt rubéola fertőzéssel esett át.

## Tenyérnyomat készítése

A tenyérnyomat hasznos dokumentum, támpontként szolgál számunkra ahhoz, hogy az időben egymást követő lenyomatokból valamilyen változást azonosíthassunk. A másodlagos vonalak általában fél évenként megváltoznak, sok vonal elrövidül, illetve megjelenik. A fővonalak nem változnak meg, azonban a reparáló, javító vonalak esetében olyan variációk alakulhatnak ki, amelyek módosítják az eredeti jelentést. Érdemes tehát félévenként megismételni a lenyomat készítését.

A házilag készített tenyérnyomathoz használhatunk bármilyen nyomdafestéket vagy cipőpasztát (bár ez bűdös, nehezen lemosható) a legmegfelelőbb mégis a krémpuder. Ha nincs nyomdafestékünk vagy krémpuderünk, valamint ódzkodunk a cipőpasztától, akkor magunk is előállíthatunk ilyen festéket a következő recept szerint: 1 evőkanál méz, 10 csepp tusinta és 10 csepp mosogatószer kell hozzá.

Lényeges, hogy a festéket vagy a krémpudert úgy vigyük fel tenyerünkre, hogy ne tömődjenek el a pórusok, dörzsöljük szét alaposan, egyenletesen. A gondosan befestékezett tenyerünket tegyük fehér színű sima papírra. Jól nyomjuk meg az egész kezét, különösen a tenyér középső részét (kérjük ehhez segítséget), hogy tökéletesre sikerüljön a lenyomat. Szorítsuk le a papírlapot, majd óvatosan emeljük fel a kezét, nehogy a festék elkenődjön.

Akinek lehetősége van rá, a kézfejről és a tenyeréről fénymásolóval is remek felvételeket készíthet.

## Az analízis menete

Sok fáradtságot takaríthatunk meg, ha a vizsgálat során betartjuk az alábbi szabályokat.

- célszerű mindkét kezünket szemügyre venni.
- átölnünk el, melyik típusba tartozik kezünk.
- vizsgáljuk meg a bőr textúráját, az ujjak alakját, ízületeit. Legfontosabb ujj a hüvelykujj!

- gondosan tanulmányozzuk a körmeiket.
- keressük meg a legmarkánsabb dombot(ka)t.
- nézzük meg a vonalak futását, minőségét, összhangját valamint a különböző szimbolikákat.

Mindenféle deformációra, rendellenességre figyeljünk oda!

A vonalak vizsgálatánál követendő sorrend:

- ha az élvonal és a fejjonal tisztán és élesen kirajzolódik, nincs rajtuk törés, nagy a valószínűsége, hogy nincsenek egészségi problémák.
- átmeneti béringségek ugyan látszódnak az egészségvonalon, ettől függetlenül az általános prognózis, diagnózis jó egészséget állapíthat meg.
- ha az előbbi vonalak, az élet- és fejjonal rosszul rajzoltak, helyzetük, futásuk melegezen követhető, láncolatossak, hullámosak vagy megszakítottak, akkor az előbbi megállapítás ellenkezője igaz. Ha a vonalak megkeményednek, azáltal megerősödnek; ha viszont hajthban végződnek, akkor az öregkori fizikai leépülést, elgyengülést jelez.

## Szimptómák

A kézelemzéshez felsorolunk néhány felismerést könnyítő főbb jellegzetességeit.

*Jó egészség, ellenálló szervezet:*

Rózsaszínű, érdes lapintású, vastag kéz; az ujjak szögletesek vagy csővégeűek, egyenesek, arányosak; a tenyér elasztikus, tömör; rózsaszínű, sima, kemény, fényes, hibátlan, rugalmas körmök; normál félholdak; durva ujjlenyomatok; jó rajzolatú, zavaró szimbolikák nélküli fővonalak; a nagy élvonal mellett párhuzamosan fut a kis élvonal; az élet- és a sorvonalból felfelé (felő) ágak láthatók; a Mars-vonal erős; a négyszög kidomborodik; az egészségvonal hiányzik vagy nagyon világos; a nagy háromszög kipüposodik.

*Gyenge egészség:*

Láncolatossá válik az egészségvonal; a Mars-vonal rövid, hiányos; a Nap-vonal keresztben végződik; a nagy háromszög rácsozatos; a normál Hold-dombon vízszintes vonalak találhatóak.

*Egészségromlás öregkorban:*

Bergamenvékonyaságú bőr szeplőkkel, májfoltokkal; vékony, horpadt, erőtlen kézfej; repedezett körmök; deformált ujjak, a hüvelykujj elvékonyodott,

Keskeny; a hüvelykgyökér beesett; a tenyér fővonalai mélyek; az élet- és a fejjonal sekélyes, lapos, láncolatossá; az életvonalból vonalak ívelnek a csuklóvonalak felé; az életvonal vége elbojtosodik; a sorsvonal villásan végződik; az egészségvonalon szigetek láthatók.

#### Gyenge szervezet:

Láncolatossá életvonal; szátkás vonalak; a csuklóvonalak szélesek, sekélyesek; láncolatossak.

#### Betegség elhízás:

Erősen fejlett Jupiter-domb.

#### Elmebetegség:

Széles, elmosódott vonalak; csillag a középső ujj második ízén; a széles, lelélő konyuló, ferde vagy hullámos, egyenetlen vonalakból összeálló fejjonalból elágazás fut le a Hold-dombra; a jól kirajzolt egészségvonal betorkollik a fej- vagy a szívvonalba; extrém erős a Merkúr-domb; túlfejlett a Hold-domb, rajta Hold-jel látható; a Vénusz-dombon egy csillag található; a háromszögben jelölő számos vonalka.

#### Beteges alkat:

Szörtemen, nagyon sima, hideg kézfej; sárgás vagy fehér színű kéz; keskeny, hosszú, rovátkolt, foltos, repedezett, törékeny körmök; a köröm színe inkább fehér; a köröm formára boltozatos vagy homorú; a köröm holdja nagy, a hüvelykujjon viszont kicsi; a hüvelykujj középső része elkeskenyedő, összeszűkülő, gyenge és vékony; a hüvelykgyökér beesett és rácsosított; a vonalak szigetek, láncolatok, bojtosatok, szakadások, törések vagy foltok zavarják; a vonalak szátkásak, sápadtak, ziláltak; az életvonal rövid, lapos ívű, alul töredezett, szátkás, láncolatossá, szerteágazó, átvágó, szigetes; az életvonalat keresztezi a feltűnően gyenge egészségvonal; a csuklóvonal szakadozott, szigetekkel tűzdelt; az ujjlenyomat finom vonalú.

#### Betegség:

Gyerekkorban: az életvonal kezdetben bojtos, a Jupiter-domb alatt pedig láncolatossá;

Normális lefolyása, komplikáció nélküli; a fejjonal elmosódott; a csuklóvonalak vékonyak, szakadtak; a Mars-vonal közelében szakadozott az életvonal; az egészségvonal nem közelít az életvonalhoz; az életvonalból felfelé ívelő, sugaras ágak futnak a Mars-domb felé;

Idült, akuti, nehezen gyógyítható; haránt irányban recézett körmök; az életvonal villásan egy nagy szigetben végződik; a ketédtől életvonal törtrészei távol esnek egymástól; mindkét kézben egy az egészségvonalból kiinduló melléig keresztezi az életvonalat; a háromszöghől lefelé ívelnek vonalak;

Gyerekkorban: rácsosított az életvonal végén.

#### Csökkenő életérő:

Gyengülő vitalitás; a kisujj körömpercein harántvonalak, az egészségvonalon szigetek; az életvonal és a sorsvonal villás végződésű vagy elbojtosodik; az életvonal mély, mellette elhátványosodó vonalak láthatók.

#### Csökkenő szellemi erő:

Kimerülő szellemi kapacitás; láncolatossá a fejjonal vége, a tenyér vonalai elcsúsztatodnak.

#### Hosszu élet kitartása:

Hibom jó rajzolatú karperec; mindkét csuklón; fejlett, jó ívű, zavartalan hosszú életvonal és egészségvonal; a kisujj hossza megközelíti a gyűrűsujj körömléit.

#### Öröklött betegségek, rendellenességek:

Feltűnő dombok, ujjbegyek; vertikális vonalak a hüvelykujj körmének közelében; csillag az első csuklóvonalon; a Nap-vonallal párhuzamosan fut egy befolyásvonal; az egészségvonal szintelen, halvány; a szívvonala elmosódott, a Merkúr-domb alatt kibojtosodik, rajta gyűrűk és szigetek; a fejjonalon nagy sziget; spirális vagy csigavonalú bőrrajzolat.

#### Szexuális:

Szexuális, elvhajlás, ösztönletény; a hüvelykgyökér és a Vénusz-domb nagyon fejlett, a fejjonalig húzódik; duzzadt, húsos ujjbegyek; nőknél kónikus ujjak, telj ujjgyökerek, selymes tapintású, finom, puha bőr; a vonalak vörös színűek, különösen a szívvonala; a tenyérben szexvonal és Vénusz-gyűrű található.

Szexuális zavar: feltűnően fehér kéz; sima felületű Vénusz-domb, erős Vénusz- és Hold-domb, valamint Vénusz-gyűrű, extrém fejlett Szaturnusz-domb, vékony, hosszú, fonalszerű a szívvonala rajta fekete pontokkal.

Impuenciá: görbe, csőkevényes kisujj; hiányzó vagy lapos, puha, rácsosított a Vénusz-domb; a Jupiter-dombot egy vastag, mély vonal keresztezi; a csuklóvonal első karperece felível a tenyér felé.

### *Baleseti hajlam:*

Vörös, érdes bőrfelület, szakadozott, csillagokkal tűzdelt élet- és fejvonal; a Szaturnusz-dombtól egy szigetből vonal indul az életvonalhoz, majd a vonal felével a fejvonalig, a Szaturnusz-dombon dőlt kereszt vagy csillag, rácsozat a Mars-dombon. Hold-jel a Nap-dombon; harántvonalak a fejvonal végén; kígyózó vonal a Hold-dombon; kettős kígyózó vonal a középső ujj körümpercén. a Hold-dombon lévő pontok vagy egy hosszú vonal csillaggal: vízbefulladás veszélye; a Nap-dombon fekvő Hold-jel vagy kereszt a sorsvonal közelében: vízi baleset; csillag az életvonalon: közötti baleset; a Szaturnusz-dombon kör vagy pont: szerencesétlen zuhanás; csillag a Mars-dombon: sérülés erőszakos cselekedet következtében.

### *Atletikus alkat:*

Masszív, elastikus kéz, spatulás ujjakkal; széles, rövid körmök; jól vémezett vastag bőr; rózsaszínű, markáns vonalak; erős dombok.

### *Leptoszom alkat:*

Sovány, keskeny, finom kéz, sovány ujjak; fakó, áttetsző bőr.

### *Piknikus alkat:*

Küvérkés, rövíűl, tónódr, széles, élénk színű kéz; markáns vonalak.

*Genetikai jellegű érzelmi defektusok a fejvonal és a Hold-domb vonaliból:* Abnormális mentalitást jelez a kézen lévő abnormális vonalhalmaz. Mentális aberrációról árulkodik a kéz, ha a fejvonal egy szabálytalan utat fut be, és mélyen lehajlik a Hold-dombra, ha a rácsozok vagy csillagok találhatóak a Hold-dombon és a hüvelykujj – logikát jelképező – második íze kicsi.

A defektusok könnyen felismerhetők a kéznyomat vizsgálata alapján, a legtöbbször már egész fiatal korban megjelennék. Ezeket a fejvonalak (az aktív és a passzív kézen egyaránt) és a Hold-domb hordozzák. Az, hogy egy érzelmi defektus destruktív tényezővé válik-e a fejvonal elemzésével állapítható meg. (Ne feledjük, hogy a palmisztria csak felismer és nem kúrál!) Az érzelmileg fenyegetett személynek azonban rendkívül fontos a környezete, azaz úgy kell megválasztania barátait, ismeretségi, hogy az szimpatikus legyen számára. Csak megfelelő segítséggel, baráti támogatással képes megőrizni a stabilitását.

## Betűrendes segédlet a betegségek felismeréséhez

### *Abkötélés:*

Kereszt a házasságvonal felett, vagy lezárt kéz.

### *Agresszióvá:*

A tenyérben erősen kivethető a Mars-terület; a fejvonal felfelé ível, a fejvonalon kívül esik mind a nagy Mars-domb, mind kis Mars-domb; a kéz szőrös, erős; a körmök kemények; a hüvelykujj nagyon hosszú.

### *Agybetegségre utaló jelek:*

A villásan induló fejvonalat fekete foltok tarkítják, valószínű keresztirányú mély- és vörös színű rovátkák metszik; a fejvonal futása során elvékonyodik; sok vonal keresztezi az életvonalat.

### *Agydaganat:*

A Nap-domb feltűnően erős, elődomborodó; a fejvonal szakadozott, elhalványodik, rajta fekete folt vagy mély, vörös kereszt esetleg rácsozat van; az életvonal villásan elágazik, rajta csillag vagy pár kereszt látható; az egészségvonal a fejvonalba torkollik; a Vénusz-dombtól egy csillagban végződő vonal fut a fejvonalhoz.

### *Agyvelőgyulladás:*

Az életvonalon sziget, a fejvonalon pontok fedezhetők fel; a fejvonal egy rövid szakaszon megközelíti az életvonalat; az egészségvonal a fejvonalban végződik.

### *Agyvérzés:*

A szív-vonal hiányzik; a Mars-domb pedig feltűnően lapos.

### *Ajutási (epilepsziás) rohamok:*

Keskeny négyszög, és az életvonalhoz csatlakozó egészségvonal.

### *Alkoholizációs hajlam:*

A tenyérben jól kivethető a Neptun-vonal; a Hold-dombon csillag található, ujján szembetűnő keresztező vonal fut.

### *Allergia az allopatikus drogokra:*

Egy szembetűnő vonal a Hold-domb alsó részén.

#### *Almatlanság:*

Sok kusza vonal a Hold-dombon.

#### *Alsó testrészek megbetegedései:*

Beszakadó körmök; sötétpiros pontok az élvonalon; sziget az élvonal alján; a hüvely legerősebb dombja a Szaturnusz-domb, a róla induló vonal érinti az élvonalat.

#### *Artériáscerezavar:*

Haley, érdes tapintású kéz; hosszában recézett körmök; erős Jupiter-domb

#### *Aranyeres bántalmak:*

A Szaturnusz-domb nagyon erős; az élet- és a sorsvonal alját sziget látható.

#### *Asztmás hajlam:*

Abnormálisan nagy hüvelykujj; karomszerűen befelé hajló körmök; erős Jupiter-domb; a tenyér négyzeté összeszűkül, benne pont látható; halvány, szakadozott az egészségvonal; rácsozat az élvonalon; a Jupiter- és a Vénusz-domb között szigetben végződő vonalak futnak; a Szaturnusz- és a Nap-domb között nevényes jel látható.

#### *Belsőbántalmak:*

(Gyulladás, csavartás, hurut, görcs): vízszintes vonalak a Mars-domb fölött; kereszt a Hold-domb felső részén.

#### *Bélműködés zavara:*

(Gyengeség, renyheség): hosszában recézett körmök; sziget a sorsvonal alján; pont a Mars-dombon; nagy sziget a fejjonal végén; erős, markáns vonalak a hüvelyk- és a mutatóujjon.

#### *Belső szervek gyengesége:*

A harmadik csuklóvonal apró kis szigetkből áll.

#### *Bőntűs:*

Lezárt kéz.

#### *Beszédhiba:*

(Dudogás, hebegés): lezárt kéz, lapos vagy hiányzó Merkúr-domb.

#### *Beküizület:*

A gyűrűsujj töperce deformálódott.

#### *Bőrbajok:*

(Ekcéma, sömör): a Jupiter-domb felülően rácsozat

#### *Branchitis:*

Horizontális vonalak a felső Mars-dombon; rövid és keskeny sziget a Merkúr-vonalon; Jupiter- vagy Mars-karakter; a Jupiter-dombtól vonal csatlakozik az élvonalhoz.

#### *Cukorbetegség:*

Zavarosan kezdődik az élvonal; fejletlen a Hold-domb, rajta kereszt látható.

#### *Csipőficam:*

A Szaturnusz- és a Jupiter-domb extrém erős.

#### *Daganatos megbetegedésre való hajlam:*

Szigetjel a sorsvonalon és az élvonal végén, az egészségvonalat ártóri és korbfogja egy négyzet, melyben csillag látható.

#### *Difteria:*

A fejjonalon pont látható a Jupiter-domb alatt; a legerősebb domb a Jupiter.

#### *Down-kór:*

Széles kéz; tömpe ujjak; a tenyérben majomredő látható, melyből sok apró vonal ágazik ki; a kisujjon egy hajlítórédő van, mivel a középső ujjperc visszafejlődött; a gyűrűs- és a kisujjon balra ívelő radiális burok, a hüvelykujjon pedig többféle formáció vehető ki.

#### *Dühkitörésre való hajlam:*

Kónikus kéz; kónikus ujjak; enyhén ovális tenyér, az ujjgyökerek telek; a körmök mandulaszerűek; a négyzetben rácsozat; a Hold-dombon Hold-jel; a szívonal apró vonalakból áll, a fejjonal lefelé ereszkedik, a Szaturnusz-domb szokatlanul magas, a nagy Mars-dombtól vonalak indulnak a kis Mars-domb felé.

### *Ekcéma:*

Szaturusz- vagy Jupiter-karakter.

### *Emésztési zavarok:*

Gyenge ujjak; haránt recézett körmök; nyirkos tapintású tenyér, az egészségvonal vékony, rövid, sok apró vonalból áll és nem éri el a Hold-dombot; az ujjtegyeken hirtelen formációk, a legerősebb domb a Jupiter-domb.

### *Epilepsziának:*

*(Gyulladás, kőképzés):* sárgás bord kez, vonalak körmök; csúvart, szabálytalan, láncolatot, hullámos egészségvonal, sziget az életvonalon; a Nap-domb alatti részen halvány gyűrűs a szívvonalon; fekete pontok a Nap-dombon; extrém erős a Merkúr-domb; a Merkúr-dombból egy lejtős vonal ágazik le az életvonal felé; elődomborodó Mars-domb.

### *Epilepszia:*

Rövid körmök; töredezett fejjonal, számtalan elágazással, amelyek lefutnak a Hold-dombra; az életvonal hirtelen szögben lefut a Hold-dombra, a sorsvonal szakadt; az egészségvonalon sziget látható; a nagy háromszög egyik szöge a Hold-dombra fel; a Hold-domb a legfejlettebb domb.

### *Érelmeszesedés:*

*(Dagolás, embólia, szűkület)* rövid, egyenes elágazások az életvonal alján; Jupiter-domb erős.

### *Érnelmi fogyatékoság:*

Primitív kézforma; rövid, vörös körmök; rövid, széles, ferde fejjonal hullámos agakkal, szigetekkel, hajszálvonalakkal.

### *Felütés:*

*Enyhe fejfájások:* kis kereszt az egészségvonalon.

*Komoly fejfájások:* a fejjonalon kereszt, törések és egy nagy sziget, az életvonalon sziget; az életvonalból ágak indulnak lefelé a csuklóvonalba.

*Heves fejfájások:* láncolatot fejjonal, széles, felszínes egészségvonal; erős Hold-domb.

### *Fertőző betegségre való hajlam:*

Hurint redőzőt, hullámos körmök.

### *Fingproblémák:*

*(Rossz fogak)* extrém erős Szaturusz-domb; apró pontok a középső ujj körömperceén; sötét pontok a szívvonalon a középső ujj alatti részen; fekete pöttyök a fejjonalon.

### *Fülbetegségek:*

Sziget vagy sötét pontok a Vénusz-dombon; vízszintes sziget a Jupiter-dombon; túlfejlett a Szaturusz-domb.

### *Gumit:*

*(Gége, hörgő bántalma):* sziget a sorsvonal felső részén, keresztjel az élet- és a fejjonal elején; a legerősebb domb a Mars-domb.

### *Güresülés:*

*(Merevgörcs):* tömpe ujjak; masszív, nagy vastag, kemény kéz; hiányzik a Vénusz-domb; hiányos, rövid, vastag a fejjonal; a fejjonal kezdetben láncolatot vagy mindkét kézről hiányzik.

### *(Növekedési zavarok, drogszedés)*

Láncolatot a fejjonal; lepos a Hold-domb, rajta feltűnő kereszt látható; a Neptun-vonal jól kivehető.

### *Gyomorfájdalom:*

*(Göcs, fekély, hurut, savhiány, savtúltengés):* izzadó tenyér; sima ujjak (savasság), szakadozott vagy lépcsőzetes, széles, sekély egészségvonal, közepén vörös ponttal; sziget a sorsvonal közepén, a Hold-domb a legerősebb.

### *Halláscsökkenés:*

A legerősebb domb a Szaturusz-domb.

### *Hallucináció veszélye*

A csuklóhoz lefutó fejjonal.

### *Hasiüregi megbetegedések:*

Sziget az életvonal alján; eltorzult, elnyomódott mutatóujj.

### *Hátgerincproblémák:*

Szűk rövid, görbe körmök; túlfejlett a Nap-domb, csillag a Szaturusz-dombon; sok apró vonal a Hold-dombon.

### *Hipochondria:*

Puha, tesztaszerű kéz; az egészségvonal a Hold-dombon végződik.

### *Hisztéria:*

Az egész tenyér rácsozatos; a középső ujj görbül, a körömperecek időnként hosszúak; Neptun-vonal van a kézben; a fejjonal mélyen a Hold-dombon végződik; sziget az életvonal végén; a Vénusz-gyűrű töredezett, számos kereszttel; a szívonal a Szaturnusz-dombra fut fel; dupla vagy tripla a Vénusz-gyűrű; teljesen a Szaturnusz- és a Merkúr-domb; erősen fejlett a Hold-domb.

### *Holdkörösség:*

Az egészségvonal vagy az intuíció vonal szigetről startol.

### *Hörgelur:*

Dombonú, gumós körmök; rövid, keskeny sziget az egészségvonalon; vízszintes vonalak a Mars-domb felső részén, az életvonalat vonal kapcsolja össze a Jupiter-dombbal; a háromszög hegyesszöge a Hold-dombra ível.

### *Hügybolyag:*

(*Gyulladás, hurut, kő*): extrém erős Hold-domb, vízszintes vonalak vagy kereszt a Hold-domb alsó harmadában, tökéletlen, hiányos egészségvonal

### *(Képzesszeropponálás:*

A sok apró vonalról álló egészségvonal közelít az életvonalhoz, egy elágazás pedig lefelé a csuklóvonal felé; a fejjonal láncolatossá vagy létrászerű; a Mars-dombon kör vagy gyűrű, a Jupiter-dombon ferde kereszt látható.

### *Iramingyék:*

(*Szervek megbetegedései, gyulladás*): kicsiny, abnormálisan fejlett körmök, főleg a középső csőkevényes; az életvonal mélyen a Hold-dombon végződik; (női kézen) örvényes, csigavonalú formáció a Nap- és a Hold-domb között; erős a Vénusz- és a Hold-domb is.

### *Levegőgyulladás:*

Az egészségvonal a Hold-dombon végződik.

### *Kopaszodás:*

(*Hajhullás*): a tenyér legerősebb dombja a Jupiter-domb.

### *Koponyasérülés:*

A fejjonalon négyzet vagy sziget, a végén pedig harántvonalak láthatók; a mutatóujj és a középső ujj hajlatában feltűnő vonal van; a legerősebb domb a Merkúr.

### *Koraszülés:*

"S" jel a Jupiter-dombon, kereszt a házasságvonal fölött.

### *Közvény:*

Bütykös ujjhegyek; extrém erős Hold-domb, vízszintes vonalak a Hold-domb közepén.

### *Lábbetegség:*

(*Lábszúr, comb*): kleszi vonalak a Szaturnusz-dombon; vízszintes vonalak a Merkúr-dombon; rácsozat a Hold-dombon, a szívonal a fejjonal közelében mélyen leáll; az életvonal összeér a fejjonallal, a fejjonal rövid, halvány, nincsen csillag látható; a négyszög beszűkül; a Hold-domb jól fejlett, a Szaturnusz-domb extrém erős.

### *Lábszakkenés:*

(*Romlás, gyengülés*): mély pontok a fejjonalon (bővebbet a szem-betegségekről).

### *Lezőszerű megbetegedések:*

(*Lezürr problémák*): kerekded körmök, abnormálisan fejlett mutatóujj, kevlés-formáció az életvonalon; szigetről indul a fejjonal, szűk, keskeny a négyszög, benne foltok; az egészségvonal szigetektől áll a fej- és a szívonal között; a Jupiter-dombról egy vonal fut le az életvonalhoz, vagy a Vénusz-dombra, ahol szigeteiben végződik; körkörös alakzat van a Szaturnusz- és a Nap-domb között.

### *Lépbetegség:*

Ferde rácsozat a középső ujj felein; vízszintes vonalak a Hold-domb alján, a csuklóvonal fölött; extrém erős Szaturnusz-domb; a Hold-domb ugyancsak jól fejlett.

### *Májbetegség:*

(*Gyulladás, zsugorodás*): sárgás vonalak, körmök, deformált középső ujj; sziget az egészségvonalon, ferde kereszt a szívonalon; elágazások a szívvo-

nálról; sötét pontok a Hold-dombon, vízszintes vonalak a Hold-domb alsó részén, közel a csuklóvonalhoz; a Szaturnusz-dombtól induló vonal érinti az élvonalat, a Merkúr-domb extrém erős.

#### *Maláriás láz:*

Kereszt metszi az egészségvonalat, pont vagy folt látható a középső ujj körümpercén.

#### *Aludtolók:*

Látsz torokgyulladásnál.

#### *Medéltség:*

Kereszt a Szaturnusz-domb középső részén, minihárom csuklóvonal felépüposodik a tenyér felé.

#### *Mellhártyagyulladás:*

A Jupiter-dombtól egy szigetben végződő vonal ível az élvonalhoz; az élvonaltól egy kis szigetből vonal indul a Szaturnusz-domb felé; kis vonalak keresztezik az egészségvonalat és a fejjonalat, a legerősebb a Jupiter-domb.

#### *Mellkasi problémák:*

(*Tüdőgyengeség*): hosszú, magoró formájú körmök; az egészségvonalon sok kis sziget; a fejjonal két oldalán – alatta és fölötte is – sziget látható az egészségvonal közelében.

#### *Méhprobléma:*

Csökevényes, görbült kisujj; csillag vagy átvágás az egészségvonalon és fejjonalon, mély pont a Hold-domb alján.

#### *Mérgezés:*

A köröm lemezes vagy teljesen leválik; az élvonal felgömbül a Mars-mező felé.

#### *Napsztinis (hőguia) veszélye:*

Shakadás a fejjonalon a Nap-domb alatt.

#### *Nehéz legzés:*

Erősén fejlett Jupiter-domb; erősen beszűkült négyzet, extrém erős Hold-domb.

#### *Nemi betegségre való hajlam:*

Deformált kisujj; nagyon fejlett hüvelykujj, hullámos récsok vagy fekete pontok a Vénusz-dombon; kereszt vagy csillag a dupla vagy tripla formációjú Vénusz-gyűrűn; Hold-jel a Jupiter-dombon; a legerősebb domb a Vénusz-domb.

#### *Nyirokrendszer:*

Extrém fejlettségű Hold-domb.

#### *Orrpólip:*

(*Orroparicidó*): függőleges sziget a Jupiter-dombon, extrém erős a Jupiter-domb.

#### *Pozsnaigy:*

(*Gyulladás, hiányos vagy túlműködés, Basedow-kór*): kicsi, széles, petyhüdt kéz, kolbászujjakkal, vagy hosszú csontos kéz, vékony, hosszú, csontos ujjakkal; az élvonal és a fejjonal elején egy vagy két kereszt látható, erős Merkúr-domb.

#### *Reumatikus fájdalom:*

Görbült, deformált ujjak, gerincezett körmök; az élvonal és a fejjonal egy helyről indul, a fej- és a szívonalon sziget vagy kékes pont, a sorvonalról induló vonal érinti az élvonalat, a Szaturnusz-domb túl fejlett, a Hold-domb extrém erős; a Hold-dombon pár sziget és vízszintes vonal látható.

#### *Sírgaság:*

Körtikus kezek; Vénusz-gyűrű; vertikális vonalak a Szaturnusz-ujj első percén; horizontális vonalak a gyűrű-ujj harmadik percén; csillag az egészségvonalon a fejjonal közelében és az élvonalon a hüvelykujj mellett.

#### *Szélesülés veszélye:*

*Mellkasi sérülés* hajszálcsöves horizontális vonalak a Szaturnusz-dombon; apró vonalak a Merkúr-dombon.

*Szemésérülés*: kör a Mars-dombon.

*Lábsérülés*: kapilláris horizontális vonalak a Jupiter-dombon, a fejjonal a Szaturnusz-dombon végződik.

#### *Sérülékenység:*

Az ujjak alatti hajlatban vonal van, az élvonalon csillag; a fejjonalon négyzet látható.

### *Süketség:*

Sziget a Szaturnusz-domb közepén és fejevonalon; a Szaturnusz-domb alatt; fekete pont a fejevonalon, csillag az életvonal közelében, fekete pötty a Mars-domb felső részén.

### *Stukemémaság:*

Sziget az életvonal elején vagy a fejevonal végén, az életvonal átmetszi a csuklóvonalat.

### *Szédlés:*

Extrém erős Hold-domb.

### *Székrekedésre való hajlam:*

A Szaturnusz-dombról hosszú vonalak indulnak a sorsvonalig.

### *Szélütés:*

(*Gutaütés*): extrém nagy félholdak a körmökön; egyenletlen egészségvonal; mély, merev vörös fejevonal, rajta kereszt; sok pont vagy sziget a Nap-dombon végződő szívvonalon; vörös pont vagy sziget az életvonalon; erősen fejlett Jupiter-domb; redőnszerű rács a Hold-dombon.

### *Szembetegség, gyulladás:*

Csillag a szívvonalon, kör a négyzetben és a fejevonalon, kereszt az egészségvonal felső részén; írás a fejevonalon a Nap-domb alatt; extrém erős Nap-domb.

### *Szívbetegség:*

(*Gyulladás, rendellenesség, ideges zavarai, elégtelenség*): ágas-bogas szigetektől, pontoktól, kereszttektől álló szívvonala; a széles, felszínes (sekély) egészségvonal egy szigettől indul a szívvonallal; extrém erős a Nap-domb.

*Szeri szívhaj:* széles körmök; kör a Szaturnusz-dombon a szívvonala közelében; pontban végződik a szívvonala, mély hasadt, rajta csillag látható.

*Gyenge szív működés:* rossz minőségű, hullámos egészségvonal; rövid körmök keszi félholdakkal.

*Szipora, heves szívdobogás:* gyenge, halvány egészségvonal és szívvonala két ponttal.

### *Tífusz:*

Fekete pont a szívvonalon; vörös pont az életvonalon; töredezett egészségvonal négyzetel.

### *Torokgyulladás:*

Nagy, gömbölyű, széles körmök; sok kis sziget van az egészségvonalon; vízszintes vonalak a Hold-domb felső részén; extrém erős Vénusz-domb.

### *Tuberkulózisra való hajlam:*

*Tüdőgyulladás:* vékony tenyér, mogoró formájú, barázdált körmök; halvány vonalak; abnormálisan fejlődött mutatóujj; vékony, deformált középső ujjpercek; széles, hosszú sziget az egészségvonalon és a szívvonala végén a Jupiter-domb alatt; az életvonalat metszi egy, a Jupiter-dombtól induló vonal; rácsok a Hold-domb felső részén; erős a Jupiter- és a Merkúr-domb.

### *Vakbélgyulladás:*

Sok vízszintes vonal a Hold-dombon.

### *Vakság:*

Egy vagy két kör az életvonalon.

### *Vastagbélproblémák:*

Hosszirányú nyergek, gerincek a körmökön.

### *Végbélprobléma:*

(*Prosztata*) sziget a sorsvonal alján.

### *Vérhaj:*

Visszahajló, kanálszerű körmök; hiányzó sorsvonal; horpadás, mélyedés a fejevonal közelében; mély és vörös kereszt metszi az életvonalat; a nagy háromszög középső szöge benyúlik a Hold-dombra; csillag vagy kereszt van a Merkúr-dombon; a Szaturnusz-dombtól kiinduló vonalak metszik a szívvonala; extrém fejlett Szaturnusz-domb, rajta sok vonallal.

### *Vérkeringési probléma:*

*Kollapszus:* lilás, kékes, barázdált körmök, rajta fekete pöttyök; hiányzó félholdak; fekete pontok a fejevonalon, vagy egy mély, piros kereszt átvágja a fejevonalat, vízszintes vonalak a Mars-domb felső részén, extrém erős Vénusz-domb.

#### Vérzegénység:

Kanalkörömök; kékeslilás bőr, körömök, vonalak; a Hold-domb nagyon fejlett.

#### Vérkeringés:

A Hold-dombtól vagy a Merkúr-dombtól kiinduló vonal metszi az életvonalat; extrém erős a Szaturnusz-domb.

#### Víziszony:

Törés a fejjonalon a Nap-domb alatt; csillag a Hold-dombon, mindkét kézen.

### Csala Zsuzsa kézelemzése



A minzésre pozitív jeleket mutató kézen a tenyéréltől messze elálló erőv hűvelykujj kellő akaraterőt és fejlett logikát szimbolizál. A rövid ujjak világos döntési képességet reprezentálnak. A viszonylag jól kivethető élet-, fej- és szívonalak is meglehetősen kedvező jelentésűek. A színészkeze röviden a következőképpen jellemezhető: érzékeny, jóindulatú, élénk fantáziájú, társaságkedvelő, családszerető, háziasszony, szeretőreméltó ember.

Részletesebben:

A széles tenyér energikus lényétől vall, a tenyérben lévő sok, finom vonal, közöttük a Hold-dombot átlósan metsző vonalak szenzitív természetére utalnak.

Tenyérélén elsősorban a Hold-, a Mars- és a Neptun-dombok dudorodnak ki. A Hold hatására képes lelkesedni és lehangolódni, de gyorsan feltöltődik, hamar megtalálja belső békéjét. Fogékony a hangulatokra, kiváló ösztönösséggel valósággal belélt mások lelkébe, kiváló empátiája révén könnyen belefű magát embertársai helyzetébe. Remek alkalmazkodással leplezi mûködését, belső hajthatatlanságát. Sokat ad környezeté véleményére. Szívesen veszi a dicséretet, a gondoskodást, házi minden kedves, figyelmes gesztusért. A kritikát viszont nehezen viseli, hamar megsértődik. Közlékeny, azonban kitárulkozása csak látszólagos, igazából diszkrétan elhallgatja, amiről nem akarja, hogy tudjanak. Romantikus, de nem álmodozó típus. Nem bírja a rajt, nyugodt légkört igényel.

A Mars kisugárzására változó hangulatú, nyughatatlan; a Neptun hatására jó az emlékezőtehetsége.

A hosszú életvonal időszámitása, valamint az életvonal és az egészségvonal metszéspontja alapján hosszú élet várományosa.

Az eredetétől lejtő, a Mars-domb és a Hold-domb között véget érő fejjonal éleveszűséget, agyafüritságot, nagy képzelőerőt, az okkult dolgok iránti érdeklődést szimbolizál. E vonalformáció szerint megalapozott életfilozófiával rendelkezik, érdeklődik a mentális energiával kapcsolatos témák iránt.

A fejjonal ágat növezt a Nap-domb felé, ami hírnév utáni vágyat jelez. Önbizalmát jelzi, hogy az aktív kézen a fejjonal már az indulásnál elkülönül az életvonalától. A Merkúr-domb alatt kiszélesedő szívonal ragyogó mimikai érzéket, színészi hajlamot jelöl, egyben odaadó szeretetéről is tudósít. A Szaturnusz- és a Jupiter-domb között zezugossá váló szívonal a környezetéből jövő hatásokra való észlelhető reakciókat reprezentálja.

A Hold-dombtól eredő sorsvonal jelzi, hogy boldogulásában jelentős szerepet kell mások jóindulatának.

Az élesen kirajzolt Nap-vonal sokoldalúságot jelöl. A kisujjtól induló, a az életvonalba belefutó egészségvonal keringési betegségre figyelmeztet.

## A kézelemzés kapcsán készül riport Csala Zsuzsával

- Elő olvasat után mi a véleményed a kézelemzéséről? Hasonlít valamennyire Rád?
- Félretekintően jellemző, bevallom most megijedtem, annak ellenére, hogy korábban nem találkoztunk, hogyan tudtál a személyiségemről ennyi mindent megállapítani. Ugyanis ez teljesen én vagyok! Egyszerűen leírtalak.
- Ragadjunk ki néhány megállapítást. Igaz az, hogy elegendő akaraterevével rendelkezel, s jó a logikai készséged?
- Igen.
- Valóban energikus, és ugyanakkor szenzitív vagy?
- Annyi minden ért az életben, hogy a továbblépéshez kellő energiára volt szükségem. Ami pedig az utóbbit illeti, rettenetesen érzékeny vagyok. Mint egy szeizmográf reagálok környezetem minden rezdülésére.
- Tényleg változékony a hangulatod?
- Borzasztó hullámzó a kedélyállapotom, sokszor én csodálkozom a legjobban azon, miképpen lehetséges az, hogy egy jókedvű ébredés után, amikor úgy érzem, nagyon jó napom lesz, egy kis idő múltán, minden ok nélkül iszonyatos rossz hangulat vesz rajtam erőt, és teljesen felomlódom. Egyszerűen nem tudom miről.
- Előgondol a kritikát?
- Igen. Kezdetben megsértődöm, mert fáj ha rosszat mondanak, de aztán alszom, és a következő napon rájövök, hogy minden kritikában sok az igazság. Egy kitételelem van: ne legyen rosszindulatú. A rosszakarató embereket ki nem állíthatom.
- Tudsz különbséget tenni a hízelgés és az elismerés között?
- Tulajdonképpen mint minden ember, én is hiú vagyok, szerencsémre az őszinte szót el tudom választani a hamistól. Mindig az ember mögé nézek, azt is figyelem, kiől jött a dicséret vagy a hízelgés.
- Makacsnak tartod magad?
- Azokban az elképzeléseimben, melyeket jónak gondolok, nagyon makacs vagyok.
- Jó a memóriád?
- Nélküle nem lehetnék színész.
- Mennyire befolyásolják mások az életedet?
- Egész életemben meglehetősen önálló voltam, azt tettem, amihez kedvem volt, mindig a magam útját jártam. Egyetlen ember gyakorolt rám nagy

befolyást, az édesanyám. A mai napig büszke vagyok rá, mindig a javamat akarta, sokat segített nekem.

- A hírnév utáni vágy is motivált a színészi hivatás választásakor?
- Nem. Elsősorban a pálya sokszínűsége vonzott. Kislány koromtól fogva mindenféle foglalkozást űztem, sokféle hangulatú ember akartam lenni, amikor felnőttem, rájöttem, ezt a vágyamat, csak a színpadon tudom magvalósítani. Örülök, hogy így választottam, hisz állandóan más és más helyzetbe kerülve, színes az életem. Az egyhangúság mindig taszított.
- Kezred egészségvonalad keringési betegségre figyelmeztet.
- Sajnos ez is stimmel.
- Mit tudsz a tenyérolvasásról?
- Csak azt, amit most megtudtam, de hiszek benne. Ez az egyetlen, ami számomra hihető, hisz a kezem hozzám tartozik, engem képvisel, rólam árulkodik. Semmi másban, se kártyában, se zacsbán, se ingában nem hiszek. Az asztrológiát sajnos nem volt időm tanulmányozni, bár mindig ígertem. Egyik kollégám, Straub Dezső foglalkozik vele, profi módon ért hozzá, imádom hallgatni, amit másokról mond.
- Jóslatnál már?
- Néha heccből, de rohógók rajta, nem hiszek a jóslásokban.
- Szerinted mi a hit?
- Az én hitem a jó lelkiismeret.

## Tartalom

A kézelemzés története	4
Az analízis módszere	7
A fővonalak időbeosztása	8
Események időpontjának behatárolása a kéz vonalaiból	10
A kéz széme és temperatúrája	11
A kéz állaga és vastagsága	12
A tenyér	13
Az ujjak	14
A körvonal	17
Körvonalak	20
A körvonal állaga és boldogsága	21
Kézérfások	23
A kéz dombjai	25
A tenyér vonalai	31
Az életvonal	34
Az életvonalon szimbolizált test	35
Az életvonal egészségügyi problémáira utaló jelei	36
A fejvonal	41
Elmeelháborodottságra utaló jelek a fejvonal alapján	43
Chagyűkösögre utaló jelek a fejvonal alapján	45
Szívvonal	45
Az egészségvonal	48
A sorsvonal	52
A Neptun-vonal	52
A Mars-vonal	53
A Vénusz-gyűrű	53
Hőmérsékletváltozás valószínűsítése a Vénusz-gyűrű alapján	54
A csuklóvonalak	55
Ízületi vonalak	55
Gyerekvonalak	56
Nagy háromszög	57
Négyzet	58
Szimbolikus jelek	58
A pont vagy folt	59
A sziget	59
A kör vagy gyűrű	60
A csőlyug	60
A kereszt	61
A rics	62
A háromszög	63
A négyzet	64
Másodlagos eseményvonalak	64
Papillák	66
Cicacsókai rendelkezésekre utaló jelek	67
Tenyérlényvonal készítése	68
Az analízis menete	68
Kezjelölések	69
Bétkörmög segédlet a betegségek felismeréséhez	73
Csala Zsuzsa kézelemzése	84
A kézelemzés kapcsán készült riport Csala Zsuzsával	86



**M**a már léteznek olyan biztosító társaságok, melyek az életbiztosítás megkötése előtt a szerződő fél kezét, tenyerét és ujjrajzát is megvizsgálják. Nyugaton a kórtázaiban nemcsak a csecsemők lábáról, hanem a tenyerükről is lenyomatot vesznek.



Ez egyáltalán nem véletlen, hiszen a kéz tanulmányozása révén – bizonyos genetikai rendellenességek mellett – számos mentális és fizikai betegség is felismerhető. Az időben felderített kórosok alapvető jelentősége az alkalmas gyógy mód meghatározásában.

Vannak esetek, amikor a vér-, vizelet vizsgálat, de még a röntgenkép elemzése sem elegendő a helyes diagnózishoz. A kéztiszt ilyenkor még az orvosnak is segítséget nyújthat.

A kézdiagnosztika legfőbb jelentősége azonban a prevencióban van, a kéz jelei és vonalai ugyanis sokkal hamarabb mutatják bizonyos betegségek bekövetkezésének valószínűségét, egyes gyanús jelek a kézen már akkor észrevehetők, amikor a szokásos vizsgálati módszerek még semmit sem fednek fel. Egy időben végzett, jó kézelemzés lehetőséget nyújt a betegség megelőzéséhez, s ezáltal nagy mértékben hozzásegít az egészséges élethez.